

	środa 2026-10-07	czwartek 2026-10-08	piątek 2026-10-09	sobota 2026-10-10	niedziela 2026-10-11	poniedziałek 2026-10-12	wtorek 2026-10-13
Śniadanie	Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Banan 65g	Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Gorczyca i produkty pochodne) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Brzoskwinia 90g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 120g Kecup (ketchup) 20g Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Śliwki, <u>Maka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Paszętki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Kasza manna (Zboża zawierające gluten)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Morele 80g	Płatki owsiane 50g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa ziemniaczana 538g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Cebula, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Sól biała	Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Makaron czterojajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa koperkowa z kłuskami na rosale 284g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Kluski lane, Koper ogrodowy, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pieczarkowa 487g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe

	środa 2026-10-07	czwartek 2026-10-08	piątek 2026-10-09	sobota 2026-10-10	niedziela 2026-10-11	poniedziałek 2026-10-12	wtorek 2026-10-13
Obiad-II danie	Risotto z gotowanym kurczakiem 1248g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u> , Brokuły, Filety z kurczaka, gotowane na parze, Pietruszka, korzeń, Marchew, Cebula, Ryż basmati, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oregano suszone, Tymianek suszony Kompot z jabłek 280g Składniki: Woda, Jabłko	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatka, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Cebula, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza jęczmienna, perłowa 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Surówka z buraczków 140g Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Paluszkii rybne 200g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>) Ziemniaki, średnio 225g Salatka ze śmietaną 107g Składniki: Sałata, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Pierogi z mięsem 300g Buraki 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 139g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sól biała Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Leczo z kaszą jaglaną 669g Składniki: Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Cukinia, Filety z kurczaka, gotowane, Papryka czerwona, Kasza jagłana, Cebula, Oliwa z oliwek, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała, Tymianek świeży Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Spaghetti bolognese z mięsem wołowym 252g Składniki: <u>Makaron spaghetti (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Passata - przetarte pomidory, Wołowina mielona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża, Oregano suszone, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Kisiel owocowy, przygotowany 180g
Kolacja	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Tartare serek puszysty ziolowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronu ryżowego 178g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u> , Szczypiorek	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Szczypiorek, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u>	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z brokuła i tuńczyka 335g Składniki: Brokuły, <u>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (Ryby i produkty pochodne)</u> , Pomidor, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Ziola prowansalskie Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Domowy twarożek grani z pomidorem 235g Składniki: <u>Twarożek Domowy grani naturalny (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pomidor, Oliwa z oliwek	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>) Majonez stołowy, Roleski 10g (<u>Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E [kcal]: 1998.48 , B [g]: 104.45 , T [g]: 68.03 , W [g]: 269.6	E [kcal]: 2122.68 , B [g]: 75.43 , T [g]: 75.22 , W [g]: 300.43	E [kcal]: 1928.93 , B [g]: 81.96 , T [g]: 77.42 , W [g]: 236.35	E [kcal]: 1835.19 , B [g]: 95.56 , T [g]: 65.64 , W [g]: 225.9	E [kcal]: 2067.63 , B [g]: 118.49 , T [g]: 67.18 , W [g]: 259.88	E [kcal]: 1773.54 , B [g]: 94.51 , T [g]: 51.99 , W [g]: 247.33	E [kcal]: 1838.27 , B [g]: 74.81 , T [g]: 54.62 , W [g]: 270.87

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

	środa 2026-10-14	czwartek 2026-10-15	piątek 2026-10-16
Śniadanie	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki kukurydżane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)
Obiad-zupa	Zupa gulaszowa 592g Składniki: Bulion mięsny (Seler i produkty pochodne) , Wieprzowina, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	Barszcz czerwony z ziemniakami 340g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kura, tuszka, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 560g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Kapusta biała, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała
Obiad-II danie	Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko Udko pieczone podane z kaszą i kapustą pekińską gotowaną 344g Składniki: Kapusta pekińska, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Kasza gryczana niepalona (biała), Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Marchew, Oliwa z oliwek, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) , Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała	Placki ziemniaczano-cukiniowe 340g Składniki: Ziemniaki, średnio, Cukinia, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten) , Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatką, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne) , Cebula, Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Pierogi leniwe 221g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten) , Pasełki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)

	środa 2026-10-14	czwartek 2026-10-15	piątek 2026-10-16
Kolacja	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż biały, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z jajkiem i tuńczykiem 240g Składniki: Marchew, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Tuńczyk kawałki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne)</u> , Oliwa z oliwek
Suma	E [kcal]: 1986.47 , B [g]: 103.71 , T [g]: 78.79 , W [g]: 226.55	E [kcal]: 2052.9 , B [g]: 83.29 , T [g]: 73.59 , W [g]: 274.28	E [kcal]: 2071.5 , B [g]: 114.33 , T [g]: 87.87 , W [g]: 218.61

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne