

	czwartek 2026-09-17	piątek 2026-09-18	sobota 2026-09-19	niedziela 2026-09-20	poniedziałek 2026-09-21	wtorek 2026-09-22	środa 2026-09-23
Śniadanie	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 25g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Nektarynka 120g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Parówki z szynki, JBB Baldyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 40g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Banan 65g	Kasza manna na mleku 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Kasza manna (Zboża zawierające gluten)</u> Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 20g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórki konserwowe 10g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 15g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g
Obiad-zupa	Zupa grochowa 488g Składniki: Kości, wywar, Groch, nasiona suche, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, <u>Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne, Ogórek kiszony, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 423g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne, Makaron czterojęczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, <u>Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne, Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne, Makaron czterojęczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	czwartek 2026-09-17	piątek 2026-09-18	sobota 2026-09-19	niedziela 2026-09-20	poniedziałek 2026-09-21	wtorek 2026-09-22	środa 2026-09-23
Obiad-II danie	Racuszki z jabłkiem 267g Składniki: Jabłko, <u>Mąka pszenna, typ 1850 (Zboża zawierające gluten), Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Olej rzepakowy, <u>Proszek do pieczenia (Zboża zawierające gluten)</u> Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Ryba po grecku pieczona 282g Składniki: <u>Dorsz, świeży, filety bez skóry (Ryby i produkty pochodne)</u>, Cebula, Woda, Pietruszka, korzeń, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, <u>Ocet winny (Dwutlenek siarki i siarczyny)</u>, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny Ziemniaki, średnio 225g Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Pierś z kurczaka w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną i brokułami 548g Składniki: Brokuły, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne), Kasza jęczmienna, perłowa (Zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u>, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Pieczeń schabowa 165g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Czosnek w proszku, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Surówka z białej kapusty 200g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Rzodkiewka, Cebula, Sok z cytryny, Koper ogrodowy, Oregano suszone Kompot z wiśni 280g Składniki: Woda, Wiśnie	Pulpety w sosie koperkowym 281g Składniki: <u>Bulion mięsny (Seler i produkty pochodne)</u>, Wieprzowina, mielona, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny Ziemniaki młode 225g Surówka "colesław" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (Dwutlenek siarki i siarczyny)</u>, Miód pszczeli Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Potrawka z kurczaka 496g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone Surówka z czerwonej kapusty 205g Składniki: Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Cytryna, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 253g Składniki: <u>Makaron spaghetti (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Podwieczorek	Grapefruit 125g	Pieczone jabłko z cynamonem 162g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Sok pomidorowy 240g	Jogurt naturalny, Zott 180g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 65g	Galaretką owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Kisiel owocowy, przygotowany 180g
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronem ryżowym 169g Składniki: Ogórek świeży (długi), Makaron ryżowy, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Pierś gotowana z indyka (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</u>, Marchew, gotowana, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u>, Bazylia, suszona, Koper ogrodowy	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Paprykarz "Szczeciński" 100g (Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 40g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ziemniaczana 232g Składniki: Ziemniaki, średnio, Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Rzodkiewka, Sałata, Koper ogrodowy	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa 240g Składniki: Pomidor, Ogórek kiszony, Ryż basmati, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u>	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Salatka z brokuła i tuńczyka 243g Składniki: Brokuły, <u>Tuńczyk kawalki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne)</u>, Pomidor, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Czosnek	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pasta z serka wiejskiego z makrełą 115g Składniki: <u>Makreła, wędzona (Ryby i produkty pochodne)</u>, <u>Serek wiejski lekki (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Herbata czarna, napar bez cukru 250g

	czwartek 2026-09-17	piątek 2026-09-18	sobota 2026-09-19	niedziela 2026-09-20	poniedziałek 2026-09-21	wtorek 2026-09-22	środa 2026-09-23
Suma	E [kcal]: 2101.25 , B [g]: 75.23 , T [g]: 63.88 , W [g]: 329.64	E [kcal]: 1781.47 , B [g]: 75.86 , T [g]: 72.65 , W [g]: 222.65	E [kcal]: 1900.24 , B [g]: 101.36 , T [g]: 64.43 , W [g]: 247.27	E [kcal]: 1907.14 , B [g]: 94.52 , T [g]: 76.24 , W [g]: 227.39	E [kcal]: 2130.9 , B [g]: 107.28 , T [g]: 64.89 , W [g]: 303.03	E [kcal]: 1874.13 , B [g]: 91.62 , T [g]: 69.86 , W [g]: 242.22	E [kcal]: 1898.52 , B [g]: 82.33 , T [g]: 58.35 , W [g]: 275.37

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	czwartek 2026-09-24	piątek 2026-09-25	sobota 2026-09-26
Śniadanie	Płatki gryczane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Brzoskwinia 90g	Płatki jaglane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 20g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ser twarogowy (twaróg) chudy 20g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 30g Koper ogrodowy 2g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 20g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 30g

	czwartek 2026-09-24	piątek 2026-09-25	sobota 2026-09-26
Obiad-zupa	Zupa pieczarkowa 656g Składniki: Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, Marchew, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Por, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny	Zupa koperkowa 426g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne) , Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe	Zupa gulaszowa 594g Składniki: Bulion mięsny (Seler i produkty pochodne) , Wierzbowa, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku
Obiad-II danie	Kotlety sojowe 100g Ziemniaki , średnio 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 225g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona, Cukier	Pierogi ruskie 229g Składniki: Ziemniaki, średnio, Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten) , Ser twarogowy (twaróg półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Woda, Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Pieprz czarny, Sól biała Jogurt naturalny, Zott 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Risotto 894g Składniki: Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Cukinia, Filety z kurczaka, gotowane, Marchew, Pomidor, Fasola szparagowa, Ryż basmati, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Szczypiorek, Oregano suszone, Pieprz czarny Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona
Podwieczorek	Śliwki 100g Jogurt naturalny, Zott 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Pieczona gruszka z cynamonem 162g Składniki: Gruszka, Cynamon w proszku	Maślanka spożywcza , 1,5 % tłuszczu 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten , Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) , Seler i produkty pochodne , Gorczyca i produkty pochodne) Ser twarogowy śmietankowy , Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Serek śmietankowy , Polmlek 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Szczypiorek , Majonez stołowy , Roleski (Jaja i produkty pochodne) , Gorczyca i produkty pochodne Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krajalicę JBB Baldyga 30g (Zboża zawierające gluten , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) , Seler i produkty pochodne , Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z kaszą kuskus 210g Składniki: Pomidor, Ogórek świeży (długi), Ser twarogowy śmietankowy , Haga Lactima (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Kasza kuskus (Zboża zawierające gluten) , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek
Suma	E [kcal]: 1932.53 , B [g]: 111.25 , T [g]: 61.23 , W [g]: 238.74	E [kcal]: 1831.1 , B [g]: 68.23 , T [g]: 76.9 , W [g]: 231.62	E [kcal]: 2204.26 , B [g]: 110.58 , T [g]: 77.33 , W [g]: 281.02

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne