

	poniedziałek 2026-09-07	wtorek 2026-09-08	środa 2026-09-09	czwartek 2026-09-10	piątek 2026-09-11	sobota 2026-09-12	niedziela 2026-09-13
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Banan 65g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 20g (<u>Jaja i produkty pochodne</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Brzoskwinia 90g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 20g (<u>Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 5g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek topiony ze śmietanką 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 20g
Obiad-zupa	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 656g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, peczak (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Kielbasa mazurska z indyka (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne)</u> , Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe	Krupnik 552g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Kasza jęczmienna, perłowa (Zboża zawierające gluten)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z ryżem 437g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała

	poniedziałek 2026-09-07	wtorek 2026-09-08	środa 2026-09-09	czwartek 2026-09-10	piątek 2026-09-11	sobota 2026-09-12	niedziela 2026-09-13
Obiad-II danie	Mortadela wieprzowo - wołowa 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten), Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Gołąbki w sosie pomidorowym 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten), Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Pierogi z mięsem 300g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet jajeczny 162g Składniki: Jaja kurze całe, gotowane (Jaja i produkty pochodne), Ziemniaki, gotowane, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Bułka tarta (Zboża zawierające gluten), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała Fasola szparagowa 120g Ziemniaki, średnio 225g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kopytka w sosie pieczarkowym 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten), Woda, Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cebula, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 145g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Gulasz wieprzowy 262g Składniki: Wieprzowina, łopatką, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne), Cebula, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza jęczmienna, pęczak 50g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ogórek kiszony 150g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Udko z kurczaka pieczone w przyprawach 119g Składniki: Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Imbir w proszku, Kmin rzymski mielony, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Surówka "coleslaw" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, Majonez z olejem rzepakowym (Jaja i produkty pochodne), Koper ogrodowy, Ocet winny (Dwutlenek siarki i siarczyny), Miód pszczeli Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Podwieczorek	Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)	Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Budyń gotowy 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)	Banan 65g	Jabłko pieczone z cynamonem 165g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) ser kiri 35g Szynka na krąjalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Szynka na krąjalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salata 50g Sos winegret 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne), Sok z cytryny Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Szczypiorek, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 35g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Szynka na krąjalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 795g Składniki: Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Pieprz czarny, Sól jodowa
Suma	E [kcal]: 2017.72 , B [g]: 81.47 , T [g]: 87.7 , W [g]: 242.94	E [kcal]: 2085.69 , B [g]: 103.78 , T [g]: 65.69 , W [g]: 296.5	E [kcal]: 2426.15 , B [g]: 107.78 , T [g]: 102 , W [g]: 281.06	E [kcal]: 1903.63 , B [g]: 87.12 , T [g]: 59.14 , W [g]: 267.12	E [kcal]: 1946.02 , B [g]: 64.91 , T [g]: 79.72 , W [g]: 262.38	E [kcal]: 2132.3 , B [g]: 79.92 , T [g]: 74.97 , W [g]: 304.14	E [kcal]: 2003.86 , B [g]: 122.01 , T [g]: 72.41 , W [g]: 238.53

	poniedziałek 2026-09-14	wtorek 2026-09-15	środa 2026-09-16
Śniadanie	Płatki gryczane 50g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 15g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Polędwica sopocka 20g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Płatki owsiane 30g (Zboża zawierające gluten) Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Schab Benedykta 20g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne) Salata 5g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Śliwki 100g
II Śniadanie	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 17g	Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Rzodkiewka 15g
Obiad-zupa	Zupa kalafiorowa 689g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 945g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa szczawiowa 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Jaja kurze całe, gotowane (Jaja i produkty pochodne), Śmietanka kremowa, <u>36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	poniedziałek 2026-09-14	wtorek 2026-09-15	środa 2026-09-16
Obiad-II danie	Bitki w sosie 132g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z buraków 240g Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Pierogi leniwe 221g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Sok marchwiowo-jabłkowo-pomarańczowy 250g	Kaszotto z mięsem wieprzowym 493g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Wieprzowina, łopatka, <u>Kasza jęczmienna, peczak (Zboża zawierające gluten)</u>, Papryka czerwona, Marchew, <u>Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne)</u>, Olej rzepakowy, Cebula, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g	Galaretką owocową bez cukru (po przyrządzeniu) 180g
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zapiekanka makaronowa 255g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pieczarki, świeże, Makaron pszenny świderki, <u>Szynka na krajalnicę JBB Baldyga (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)</u>, Cebula, <u>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u>, Bazylia, suszona, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E [kcal]: 1958.7 , B [g]: 82.74 , T [g]: 62.04 , W [g]: 285.21	E [kcal]: 2132.71 , B [g]: 100.52 , T [g]: 85.33 , W [g]: 264.3	E [kcal]: 1965.99 , B [g]: 90.79 , T [g]: 82.49 , W [g]: 233.34

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne