

	piątek 2026-08-28	sobota 2026-08-29	niedziela 2026-08-30	poniedziałek 2026-08-31	wtorek 2026-09-01	środa 2026-09-02	czwartek 2026-09-03
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Gruszka 135g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Parówki z szynki, JBB Baldyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Ketchup (ketchup) 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Śliwki, Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Zupa mleczna 280g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Brzoskwinia 90g	Bulka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 20g	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 15g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 20g

	piątek 2026-08-28	sobota 2026-08-29	niedziela 2026-08-30	poniedziałek 2026-08-31	wtorek 2026-09-01	środa 2026-09-02	czwartek 2026-09-03
Obiad-zupa	Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 673g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Kielbasa zwyczajna, Cebula, Cukier, Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 434g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron czterojącyczny, gotowany (Zboża zawierające gluten.Jaja i produkty pochodne)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa szczawiowa z jajkiem 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Jaja kurze całe, gotowane (Jaja i produkty pochodne), <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pieczarkowa 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron czterojącyczny (Zboża zawierające gluten.Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa kalafiorowa 574g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Obiad-II danie	Morszczuk, filet, świeży 200g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kiszonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Pyzy z mięsem 300g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Sałatka szwedzka, konserwowa 150g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 189g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Bulka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Fasolka po bretońsku 404g Składniki: Bulion warzywny, przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, gotowane 225g Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kotlety mielone 161g Składniki: Mięso mielone z kurczaka, <u>Bulka kajzerka (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Buraki, gotowane 100g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Leczo z cukinią i kielbasą 488g Składniki: Cukinia, Kielbasa żywiecka, wieprzowo - wolowa, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, <u>Masło klarowane (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku Ziemniaki, średnio 225g Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Kaszanka z kurczaka 120g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ziemniaki, średnio 225g Surówka z kiszonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)	Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Gruszka 135g	Budyń gotowy 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>)	Pieczone jabłko z cynamonem 162g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku

	piątek 2026-08-28	sobota 2026-08-29	niedziela 2026-08-30	poniedziałek 2026-08-31	wtorek 2026-09-01	środa 2026-09-02	czwartek 2026-09-03
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 60g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Salatka selerowa z szynką i kukurydzą 165g Składniki: Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Kukurydza konserwowa, Szynka konserwowa plastry, Ser żółty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Szczypiorek, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: Tuńczyk kawalki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne), Salata, Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Ogórek świeży (długi), Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne), Koper ogrodowy	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronu ryżowego 193g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Szczypiorek
Suma	E [kcal]: 1962.96 , B [g]: 101.41 , T [g]: 50.59 , W [g]: 299.08	E [kcal]: 1838.58 , B [g]: 71.57 , T [g]: 56.37 , W [g]: 276.09	E [kcal]: 1989.99 , B [g]: 115.72 , T [g]: 79.12 , W [g]: 215.96	E [kcal]: 2055.72 , B [g]: 105.35 , T [g]: 75.65 , W [g]: 262.31	E [kcal]: 2010.66 , B [g]: 88.87 , T [g]: 76.06 , W [g]: 256.77	E [kcal]: 2190.9 , B [g]: 95.13 , T [g]: 104.27 , W [g]: 231.63	E [kcal]: 1835.8 , B [g]: 58.62 , T [g]: 59.17 , W [g]: 286.78

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Nektarynka 120g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Cielaszki 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ketchup (ketchup) 30g Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06
II śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 17g Ogórek świeży (długi) 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 15g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)
Obiad-zupa	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 707g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Paszętki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron czterojęczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała
Obiad-II danie	Jajko sadzone na łyżeczce oliwy z oliwek 60g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Oliwa z oliwek Ziemniaki, średnio 225g Fasola szparagowa 120g Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Potrąwka z kurczaka 497g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <u>Paszętki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Śmietana, 30% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Sok wieloowocowy z owoców krajowych 250g	Karkówka w sosie 375g Składniki: Wieprzowina, karkówka, Woda, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Maka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Cebula, <u>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona
Podwieczorek	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 180g

	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 334g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Marchew, Ogórek kiszony, Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Rolesski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Pieprz czarny, Sól ziołowa	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Piersz gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Ziola prowansalskie Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E [kcal]: 2186.94 , B [g]: 93.98 , T [g]: 90.42 , W [g]: 275.39	E [kcal]: 2332.05 , B [g]: 108.66 , T [g]: 66.21 , W [g]: 352.93	E [kcal]: 1980.49 , B [g]: 105.14 , T [g]: 90.95 , W [g]: 197.1

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne