

	sobota 2026-08-08	niedziela 2026-08-09	poniedziałek 2026-08-10	wtorek 2026-08-11	środa 2026-08-12	czwartek 2026-08-13	piątek 2026-08-14
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Sałata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa zwyczajna 120g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Galaretki owocowa (po przyrządzeniu) 180g	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Sałata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Śliwki 150g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Kasza jaglana 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Brzoskwinia 90g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Sałata 10g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 15g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 15g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 20g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krójalnicę JBB Bałdyga 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 15g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 20g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 20g
Obiad-zupa	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne) , Makaron czterojącyczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne) , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Cebula, Kasza jęczmienna, pęczak (Zboża zawierające gluten) , Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa kalafiorowa 574g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne) , Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa żurek 610g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne) , Boczek wędzony bez kości, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Czosnek, Majeranek suszony, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 673g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe

	sobota 2026-08-08	niedziela 2026-08-09	poniedziałek 2026-08-10	wtorek 2026-08-11	środa 2026-08-12	czwartek 2026-08-13	piątek 2026-08-14
Obiad-II danie	Risotto 1136g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u> , Brokuły, Pietruszka, korzeń, Marchew, Cebula, Ryż basmati, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, polędwica surowa, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kurkuma mielona, Oregano suszone, Tymianek suszony Kompot z jabłek 280g Składniki: Woda, Jabłko	Bitki w sosie 152g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 250g Surówka z czerwonej kapusty 116g Składniki: Kapusta czerwona, Cebula, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Łazanki 330g Składniki: Kapusta kiszona, <u>Kielbasa delikatesowa z kurczaka (Soja i produkty pochodne)</u> , Makaron pszenny kokardki (farfalline) Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Potrawka z kurczaka 497g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Śmietana, 30% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Śmietana, 30% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała Marchew, gotowana 150g Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Naleśniki z serem twarogowym 152g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Woda, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Cukier, Olej rzepakowy, <u>Margaryna miękka, 50% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sól biała Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Leczo z cukinią i kielbasą 468g Składniki: Cukinia, Kielbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku Ziemniaki, średnio 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Placki ziemniaczane 315g Składniki: Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko
Podwieczorek	Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 180g	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>), Banan 65g	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>), Pomarańcza 120g	Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Pieczone jabłko z cynamonem 162g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , <u>Jaja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka selerowa z szynką i kukurydzą 165g Składniki: <u>Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Kukurydza konserwowa, Szynka konserwowa plastry, <u>Ser żółty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica soppoka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne</u> , <u>Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta z tuńczyka 128g Składniki: <u>Tuńczyk kawałki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne)</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne)</u> , <u>Ogórki konserwowe (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne)</u> , Szczypiorek	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Pesto Basilico 15g (<u>Orzechy</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u> , <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Makaron pszenny świderki 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1847.46 kcal B: 73.11 g, T: 76.03 g, W: 247.43 g,	E: 1858.11 kcal B: 99.7 g, T: 58.97 g, W: 247.98 g,	E: 1972.3 kcal B: 104.33 g, T: 60.99 g, W: 277.81 g,	E: 2023.67 kcal B: 99.79 g, T: 62.24 g, W: 288.49 g,	E: 1852.44 kcal B: 89.85 g, T: 66.67 g, W: 233.68 g,	E: 2232.09 kcal B: 89.03 g, T: 88.14 g, W: 290.1 g,	E: 1804.94 kcal B: 65.91 g, T: 60.34 g, W: 269.27 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	sobota 2026-08-15	niedziela 2026-08-16	poniedziałek 2026-08-17
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa biała, gotowana 120g Pomidor 50g Ketchup (ketchup) 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 15g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 5g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek kiszony 50g
Obiad-zupa	Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, <u>Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron czterojeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Malinówka 462g Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Cukier, Skrobia ziemniaczana

	sobota 2026-08-15	niedziela 2026-08-16	poniedziałek 2026-08-17
Obiad-II danie	Pieczeń rzymska z ugotowanymi ziemniakami i buraczkami 772g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Buraczki surówka , Wieprzowina, mielona, <u>Bulka kajzerka (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Karkówka w sosie 325g Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u>, Cebula, <u>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, gotowane 225g Mizeria z jogurtem greckim 243g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koper ogrodowy, Szczypiorek Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Gołąbki 614g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatka, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Brzoskwinia 90g Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 120g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Grapefruit 125g
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salato Sałatka śledziowa z papryką 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Sałatka jarzynowa 223g Składniki: Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pietruszka, korzeń, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Sól biała
Suma	E: 2198.76 kcal B: 95.37 g, T: 81.9 g, W: 285.97 g,	E: 2010.73 kcal B: 81.73 g, T: 106.75 g, W: 196.59 g,	E: 2053.07 kcal B: 97.15 g, T: 71.45 g, W: 274.34 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 02-Skorupiaki i produkty pochodne, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne