

	wtorek 2026-08-18	środa 2026-08-19	czwartek 2026-08-20	piątek 2026-08-21	sobota 2026-08-22	niedziela 2026-08-23	poniedziałek 2026-08-24
Śniadanie	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Sałata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Gruszka 135g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 55g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Sałata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Brzoskwinia 90g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Śliwki 50g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Sałata 15g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Truskawki, Maka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Pasełki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Płatki kukurydżiane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ryżowa 511g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny	Zupa gulaszowa 594g Składniki: Bulion mięsny (Seler i produkty pochodne), Wieprzowina, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	Barszcz czerwony 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne), Makaron czterojajeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cebula, Kasza jęczmienna, pęczak (Zboża zawierające gluten), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-08-18	środa 2026-08-19	czwartek 2026-08-20	piątek 2026-08-21	sobota 2026-08-22	niedziela 2026-08-23	poniedziałek 2026-08-24
Obiad-II danie	Ziemniaki, gotowane 225g Wątróbka kurczaka 150g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Kotlety sojowe 150g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Ziemniaki, gotowane 225g Roladka drobiowa 208g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szpinak, <u>Ser Edamski, Mlekovita (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Papryka wędzona w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Masło ekstra (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Cukier, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Ziemniaki, średnio 225g Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu 105g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Kasza gryczana, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Szczypiorek Salatka z jogurtem 106g Składniki: Salata, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 253g Składniki: <u>Makaron spaghetti (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet schabowy 162g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki zasmażane 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Fasolka po bretońsku 404g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone Ziemniaki młode 225g Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>) Majonez stołowy, Roleski 10g (<u>Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Makaron ryżowy, gotowany, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: <u>Tuńczyk kawalki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne)</u> , Salata, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Ogórek świeży (długi), <u>Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne)</u> , Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1816.05 kcal B: 82.78 g, T: 59.56 g, W: 250.41 g,	E: 2217.6 kcal B: 150.5 g, T: 63.9 g, W: 257.17 g,	E: 1756.79 kcal B: 82.86 g, T: 47.76 g, W: 262.54 g,	E: 1821.7 kcal B: 76.99 g, T: 69.59 g, W: 237.39 g,	E: 1711.78 kcal B: 74.29 g, T: 62.87 g, W: 223.21 g,	E: 1929.22 kcal B: 92.24 g, T: 76.81 g, W: 227.67 g,	E: 2013.36 kcal B: 111.42 g, T: 62.61 g, W: 278.74 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	wtorek 2026-08-25	środa 2026-08-26	czwartek 2026-08-27
Śniadanie	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Kasza manna (Zboża zawierające gluten)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Nektarynka 120g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa krem z marchwii 509g Składniki: Woda, Marchew, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Ryż biały, Curry w proszku, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała

	wtorek 2026-08-25	środa 2026-08-26	czwartek 2026-08-27
Obiad-II danie	Bigos z młodej kapusty i pieczarek 789g Składniki: Kapusta biała, <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)</u> , Kielbasa podlaska z kurczaka, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u> , Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Ziemniaki młode 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Pierogi z truskawkami, Bell Gusto 300g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Bulka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki młode 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Połędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziolowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta makrelowa 128g Składniki: <u>Makrela, wędzona (Ryby i produkty pochodne), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne), Ogórki konserwowe (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne)</u> , Szczypiorek	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Zioła prowansalskie
Suma	E: 2144.54 kcal B: 114.03 g, T: 64.85 g, W: 305.13 g,	E: 2027.46 kcal B: 66.27 g, T: 63.6 g, W: 301.22 g,	E: 2143.76 kcal B: 114.69 g, T: 77.23 g, W: 267.59 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny