

	piątek 2026-08-28	sobota 2026-08-29	niedziela 2026-08-30	poniedziałek 2026-08-31	wtorek 2026-09-01	środa 2026-09-02	czwartek 2026-09-03
Śniadanie	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Gruszka 135g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekem 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Parówki z szynki, JBB Baldyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Keczup (ketchup) 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Śliwki, <u>Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Brzoskwinia 90g	Bulka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 673g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kielbasa zwyczajna, Cebula, Cukier, Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 434g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa szczawiowa z jajkiem 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Jaja kurze całe, gotowane (<u>Jaja i produkty pochodne</u>), <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pieczarkowa 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Makaron czterojajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa kalafiorowa 574g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	piątek 2026-08-28	sobota 2026-08-29	niedziela 2026-08-30	poniedziałek 2026-08-31	wtorek 2026-09-01	środa 2026-09-02	czwartek 2026-09-03
Obiad-II danie	Morszczuk, filet, świeży 200g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kiszonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Pyzy z mięsem 300g (Zboża zawierające gluten , Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Salatka szwedzka, konserwowa 150g (Gorczyca i produkty pochodne , Dwutlenek siarki i siarczyny) Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 189g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten) , Bułka tarta (Zboża zawierające gluten) , Olej rzepakowy, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Fasolka po bretońsku 404g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kotlety mielone 161g Składniki: Mięso mielone z kurczaka, Bułka kajzerka (Zboża zawierające gluten) , Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Buraki, gotowane 100g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Leczo z cukinią i kielbasą 488g Składniki: Cukinia, Kielbasa żywiecka, wieprzowo - wolowa, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, Masło klarowane (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku Ziemniaki, średnio 225g Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Kaszanka z kurczaka 120g (Zboża zawierające gluten) Ziemniaki, średnio 225g Surówka z kiszonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki
Kolacja	Chleb bałtonowski 105g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 60g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Salatka selerowa z szynką i kukurydzą 165g Składniki: Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Kukurydza konserwowa, Szynka konserwowa plastry, Ser żółty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Paprykarz "Szczeciński" 150g (Zboża zawierające gluten , Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Szczypiorek, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: Tuńczyk kawalki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne) , Salata, Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Ogórek świeży (długi), Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne) , Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronu ryżowego 193g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) , Szczypiorek
Suma	E [kcal]: 1877.71 , B [g]: 104.36 , T [g]: 43.65 , W [g]: 286.64	E [kcal]: 1804.04 , B [g]: 66.53 , T [g]: 43.17 , W [g]: 301.77	E [kcal]: 1998.19 , B [g]: 99.56 , T [g]: 76.28 , W [g]: 239.28	E [kcal]: 2016.57 , B [g]: 105.47 , T [g]: 71.82 , W [g]: 257.01	E [kcal]: 1809.22 , B [g]: 87.47 , T [g]: 64.87 , W [g]: 230.03	E [kcal]: 1970.2 , B [g]: 82.54 , T [g]: 93.14 , W [g]: 211.83	E [kcal]: 1811.81 , B [g]: 58.19 , T [g]: 57.7 , W [g]: 279.83

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06
Śniadanie	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Południca sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Sałata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z makiem 250g Nektarynka 120g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Cielaszki 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ketchup (ketchup) 30g Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 707g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo-kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron czterojądowy, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała
Obiad-II danie	Jajko sadzone na łyżeczce oliwy z oliwek 60g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Oliwa z oliwek Ziemniaki, średnio 225g Fasola szparagowa 120g Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Potrąwka z kurczaka 497g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Śmietana, 30% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Sok wieloowocowy z owoców krajowych 250g	Karkówka w sosie 375g Składniki: Wieprzowina, karkówka, Woda, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Cebula, <u>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona

	piątek 2026-09-04	sobota 2026-09-05	niedziela 2026-09-06
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 334g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Marchew, Ogórek kiszony, Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Pieprz czarny, Sól ziolowa	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Piers gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Ziola prowansalskie Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E [kcal]: 2089.24 , B [g]: 81.58 , T [g]: 83.28 , W [g]: 275.93	E [kcal]: 2168.36 , B [g]: 109.99 , T [g]: 59.28 , W [g]: 321.37	E [kcal]: 1910.99 , B [g]: 99.3 , T [g]: 83.62 , W [g]: 198.6

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne