

	wtorek 2026-08-18	środa 2026-08-19	czwartek 2026-08-20	piątek 2026-08-21	sobota 2026-08-22	niedziela 2026-08-23	poniedziałek 2026-08-24
Śniadanie	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Gruszka 135g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 55g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Brzoskwinia 90g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Poimlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Śliwki 100g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Truskawki, Maka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ryżowa 511g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny	Zupa gulaszowa 594g Składniki: Bulion mięsny (Seler i produkty pochodne) , Wieprzowina, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	Barszcz czerwony 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne), Makaron czterojajeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne) , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Cebula, Kasza jęczmienna, pęczak (Zboża zawierające gluten) , Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-08-18	środa 2026-08-19	czwartek 2026-08-20	piątek 2026-08-21	sobota 2026-08-22	niedziela 2026-08-23	poniedziałek 2026-08-24
Obiad-II danie	Ziemniaki, gotowane 225g Wątróbka kurczaka 150g Surówka z kiszonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Kotlety sojowe 150g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Ziemniaki, gotowane 225g Roladka drobiowa 208g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szpinak, Ser Edamski, Mlekovita (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Olej rzepakowy, Papryka wędzona w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Masło ekstra (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten), Cukier, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Ziemniaki, średnio 225g Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu 110g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Kasza gryczana, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Bułka tarta (Zboża zawierające gluten), Szczypiorek Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 253g Składniki: Makaron spaghetti (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet schabowy 162g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Bułka tarta (Zboża zawierające gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten), Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki zasmażane 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Fasolka po bretońsku 404g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone Ziemniaki młode 225g Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne) Majonez stołowy, Roleski 10g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Makaron ryżowy, gotowany, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: Tuńczyk kawalki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne), Salata, Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Ogórek świeży (długi), Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne), Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Galaretką wieprzowa 216g Składniki: Wieprzowina, golonka ze skórą, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne), Por, Żelatyna, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Chleb bałtonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1814.99 kcal B: 82.43 g, T: 59.16 g, W: 254.75 g,	E: 2196.8 kcal B: 149.82 g, T: 63.88 g, W: 253.35 g,	E: 1756.79 kcal B: 82.86 g, T: 47.76 g, W: 262.54 g,	E: 1854.05 kcal B: 76.31 g, T: 69.49 g, W: 247.31 g,	E: 1690.98 kcal B: 73.61 g, T: 62.85 g, W: 219.39 g,	E: 2109.99 kcal B: 113.51 g, T: 84.3 g, W: 237.73 g,	E: 2013.36 kcal B: 111.42 g, T: 62.61 g, W: 278.74 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	wtorek 2026-08-25	środa 2026-08-26	czwartek 2026-08-27
Śniadanie	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Kasza manna (Zboża zawierające gluten)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Nektarynka 120g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa krem z marchwii 509g Składniki: Woda, Marchew, <u>Ser Favita, sałatkowo-kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Ryż biały, Curry w proszku, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo-kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała

	wtorek 2026-08-25	środa 2026-08-26	czwartek 2026-08-27
Obiad-II danie	Bigos z młodej kapusty i pieczarek 789g Składniki: Kapusta biała, <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)</u>, Kielbasa podlaska z kurczaka, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u>, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Ziemniaki młode 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Pierogi z truskawkami, Bell Gusto 300g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne), Bulka tarta (Zboża zawierające gluten)</u>, Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki młode 225g Mizeria 115g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Połędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta makrelowa 128g Składniki: <u>Makrela, wędzona (Ryby i produkty pochodne), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Musztarda (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne), Ogórki konserwowe (Dwutlenek siarki i siarczyny, Gorczyca i produkty pochodne)</u>, Szczypiorek	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Paszętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Zioła prowansalskie
Suma	E: 2144.54 kcal B: 114.03 g, T: 64.85 g, W: 305.13 g,	E: 2027.46 kcal B: 66.27 g, T: 63.6 g, W: 301.22 g,	E: 2147.75 kcal B: 114.69 g, T: 77.23 g, W: 268.59 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny