

	niedziela 2026-07-19	poniedziałek 2026-07-20	wtorek 2026-07-21	środa 2026-07-22	czwartek 2026-07-23	piątek 2026-07-24	sobota 2026-07-25
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Kasza manna na mleku 260g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u> Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórki konserwowe 10g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 5g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 15g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 15g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 15g (<u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 20g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Dżem brzoskwiowy, niskosłodzony 30g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 15g (<u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)

	niedziela 2026-07-19	poniedziałek 2026-07-20	wtorek 2026-07-21	środa 2026-07-22	czwartek 2026-07-23	piątek 2026-07-24	sobota 2026-07-25
Obiad-zupa	Rosół z makaronem 434g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęczny, gotowany (gluten,jaja)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa pomidorowa z ryżem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Malinówka 462g Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Cukier, Skrobia ziemniaczana	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, салатowo- kanapkowy (mleko)</u> , <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa botwinka z ziemniakami i koperkiem 376g Składniki: Ziemniaki, średnio, Botwina, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , Cytryna, <u>Kostka rosolowa warzywna bez glutamianu sodu (seler)</u> , Koper ogrodowy	Barszcz biały 607g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kielbasa biała surowa, <u>Zakwas pszenny (gluten)</u> , <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Marchew, Czosnek, <u>Chrzan, Rolnik (mleko,siarka)</u> , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała
Obiad-II danie	Schab duszony w lekkim sosie 253g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Woda, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , <u>Kostka rosolowa warzywna bez glutamianu sodu (seler)</u> , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Tymianek suszony, Ziele angielskie całe Ziemniaki młode 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z jabłek 280g Składniki: Woda, Jabłko Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Duszona młoda kapustka z kurczakiem 739g Składniki: Kapusta biała, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Marchew, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, gotowane 225g Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Kopytka w sosie pieczarkowym 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u> , Woda, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u> , Cebula, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Salatka z jogurtem 106g Składniki: Salata, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Spaghetti bolognese z mięsem wołowym 253g Składniki: <u>Makaron spaghetti (gluten,jaja)</u> , Passata - przetarte pomidory, Wołowina mielona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Oregano suszone, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z wiśni 280g Składniki: Woda, Wiśnie	Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Bułka tarta (gluten)</u> , Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki młode 225g Surówka "coleslaw" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u> , Miód pszczeli Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Fasolka, kasza gryczana z jajkiem sadzonym 418g Składniki: Fasolka szparagowa żółta, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Kasza gryczana, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy Kefir, 2% tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Kartacze z mięsem 506g Składniki: Ziemniaki, średnio, Wieprzowina, łopatka, Cebula, Mąka ziemniaczana, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Salatka szwedzka, konserwowa 150g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u> , <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Podwieczorek	Pieczone jabłko z cynamonem 162g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Pomarańcza 120g	Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 180g

	niedziela 2026-07-19	poniedziałek 2026-07-20	wtorek 2026-07-21	środa 2026-07-22	czwartek 2026-07-23	piątek 2026-07-24	sobota 2026-07-25
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Ziola prowansalskie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Galaretka wieprzowa 216g Składniki: Wieprzowina, golonka ze skórą, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (seler), Por, Żelatyna, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ziemniaczana 232g Składniki: Ziemniaki, średnio, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Rzodkiewka, Sałata, Koper ogrodowy	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1813.85 kcal B: 103.43 g, T: 57.68 g, W: 236.91 g,	E: 1988.12 kcal B: 99.39 g, T: 69.72 g, W: 262.97 g,	E: 1899.51 kcal B: 71.81 g, T: 76.89 g, W: 243.62 g,	E: 1896.08 kcal B: 86.06 g, T: 54.87 g, W: 279.22 g,	E: 1956.45 kcal B: 92.82 g, T: 75.5 g, W: 253.33 g,	E: 1864.22 kcal B: 72.88 g, T: 76.04 g, W: 241.13 g,	E: 2101.79 kcal B: 120.23 g, T: 70.02 g, W: 261.98 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	niedziela 2026-07-26	poniedziałek 2026-07-27	wtorek 2026-07-28
Śniadanie	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Ketchup (ketchup) 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
II Śniadanie	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 15g	Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 5g	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)
Obiad-zupa	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojącyczny, gotowany (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa kalafiorowa 572g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa grochowa 561g Składniki: Kości, wywar, Groch, nasiona suche, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	niedziela 2026-07-26	poniedziałek 2026-07-27	wtorek 2026-07-28
Obiad-II danie	Udko pieczone z ziemniakami i surówką z buraczków 593g Składniki: Ziemniaki młode, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Buraki, Olej rzepakowy, Czosnek, Curry w proszku, Kminek cały, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Sól zielona Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Pyzy z mięsem 350g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne) Salatka szwedzka, konserwowa 150g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, Dwutlenek siarki i siarczyny) Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy 240g	Gulasz z cukinią i ryżem 427g Składniki: Cukinia, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Ryż basmati, Marchew, Cebula, Fasola biała z puszki, Oliwa z oliwek, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała, Ziola prowansalskie Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona
Podwieczorek	Pieczona gruszka z cynamonem 162g Składniki: Gruszka, Cynamon w proszku	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Kisiel owocowy, przygotowany 180g
Kolacja	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 223g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pietruszka, korzeń, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Sól biała	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne) Majonez stołowy, Rolesski 10g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1940.53 kcal B: 89.38 g, T: 91.5 g, W: 207.79 g,	E: 1977.08 kcal B: 74.73 g, T: 64.32 g, W: 291.72 g,	E: 2017.09 kcal B: 88.49 g, T: 59.37 g, W: 302.89 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny