

	środa 2026-07-29	czwartek 2026-07-30	piątek 2026-07-31	sobota 2026-08-01	niedziela 2026-08-02	poniedziałek 2026-08-03	wtorek 2026-08-04
Śniadanie	Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Śliwki, <u>Maka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Makaron dwujajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kasza manna na mleku 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Kasza manna (Zboża zawierające gluten)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalcę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa ziemniaczana 538g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Cebula, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Sól biała	Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Makaron czterojajeczny (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa szczawiowa klasyczna z jajkiem i ziemniakami 492g Składniki: <u>Włoszczyzna świeża (Seler i produkty pochodne)</u>, Ziemniaki, średnio, Szczaw, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, Cebula, Skrzydło kurczaka, bez skóry, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pieczarkowa 487g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe

	środa 2026-07-29	czwartek 2026-07-30	piątek 2026-07-31	sobota 2026-08-01	niedziela 2026-08-02	poniedziałek 2026-08-03	wtorek 2026-08-04
Obiad-II danie	Jajko sadzone na łyżeczce oliwy z oliwek 60g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Oliwa z oliwek Ziemniaki młode 225g Szpinak 100g Kompot z jabłek 280g Składniki: Woda, Jabłko	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatka, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Cebula, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza jęczmienna, perłowa 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Surówka z buraczków 140g Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Paluszkii rybne 200g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>) Ziemniaki młode 225g Salatka ze śmietaną 107g Składniki: Salata, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Pierogi z truskawkami, Bell Gusto 400g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 139g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Maka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, Sól biała Ziemniaki młode 225g Marchewka z groszkiem 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Maka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sól biała Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Fasolka po bretońsku 404g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, średnio 225g Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Spaghetti bolognese z mięsem wołowym 253g Składniki: <u>Makaron spaghetti (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</u> , Passata - przetarte pomidory, Wołowina mielona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Oregano suszone, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Kisiel owocowy, przygotowany 180g
Kolacja	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z brokuła i tuńczyka 417g Składniki: Pomidor, Brokuły, <u>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (Ryby i produkty pochodne)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Czosnek	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Tartare serek puszysty ziolowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronu ryżowego 193g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u> , Szcypiorek	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Szcypiorek, <u>Majonez stołowy, Roleski (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u>	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Połudwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Ziola prowansalskie Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Paprykarz "Szczeciński" 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>) Majonez stołowy, Roleski 10g (<u>Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1994.44 kcal B: 105.34 g, T: 68.45 g, W: 261.39 g,	E: 2071.78 kcal B: 74.32 g, T: 75.08 g, W: 288.78 g,	E: 1910.93 kcal B: 81.73 g, T: 77.42 g, W: 231.85 g,	E: 1936.34 kcal B: 53.37 g, T: 37.71 g, W: 346.46 g,	E: 2027.63 kcal B: 114.9 g, T: 66.18 g, W: 255.34 g,	E: 2056.82 kcal B: 109.41 g, T: 71.81 g, W: 269.49 g,	E: 1821.85 kcal B: 74.53 g, T: 49.88 g, W: 276.73 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	środa 2026-08-05	czwartek 2026-08-06	piątek 2026-08-07
Śniadanie	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 50g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)
Obiad-zupa	Zupa gulaszowa 594g Składniki: Bulion mięsny (Seler i produkty pochodne) , Wieprzowina, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne) , Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała
Obiad-II danie	Kotlety sojowe 100g Ziemniaki młode 225g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Kaszanka z kurczaka 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ziemniaki młode 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Pierogi leniwe 221g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne) , Mąka pszenna, typ 550 (Zboża zawierające gluten) , Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) , Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kisiel owocowy, przygotowany 180g

	środa 2026-08-05	czwartek 2026-08-06	piątek 2026-08-07
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne</u> , <u>Orzechy</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , <u>Jaja i produkty pochodne</u> , <u>Ryby i produkty pochodne</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z jajkiem i tuńczykiem 270g Składniki: Marchew, <u>Tuńczyk kawalki w sosie własnym (Ryby i produkty pochodne)</u> , <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Oliwa z oliwek
Suma	E: 2047.7 kcal B: 123.7 g, T: 63.85 g, W: 245.46 g,	E: 1848.58 kcal B: 65.21 g, T: 61.03 g, W: 270.41 g,	E: 2189.7 kcal B: 115.12 g, T: 84.97 g, W: 256.57 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne