

	czwartek 2026-07-09	piątek 2026-07-10	sobota 2026-07-11	niedziela 2026-07-12	poniedziałek 2026-07-13	wtorek 2026-07-14	środa 2026-07-15
Śniadanie	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 25g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb baltonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Mus owocowy 100% (jabł, banan, trusk, march) 100g	Płatki owsiane 40g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Kasza manna na mleku 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ziemniaczana 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Cebula, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Majeranek suszony	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 501g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 995g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 423g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Krupnik ryżowy 486g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa porowa 715g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Por, Ziemniaki, średnio, Marchew, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>	Barszcz czerwony z ziemniakami 344g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	czwartek 2026-07-09	piątek 2026-07-10	sobota 2026-07-11	niedziela 2026-07-12	poniedziałek 2026-07-13	wtorek 2026-07-14	środa 2026-07-15
Obiad-II danie	Gulasz wieprzowy 292g Składniki: Wieprzowina, łopatka, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Cebula, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza gryczana 60g Ogórek kiszony 120g Kompot z jabłek 280g Składniki: Woda, Jabłko	Ziemniaki, gotowane 225g Kotlet jajeczny 161g Składniki: <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u>, Ziemniaki, gotowane, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki) Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 150g Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Ziemniaki, gotowane 225g Mortadela wieprzowo - wołowa 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>) Marchewka z groszkiem 216g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u> Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 188g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy Ziemniaki, średnio 225g Surówka z białej kapusty 210g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Rzodkiewka, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Koper ogrodowy, Oregano suszone Kompot z wiśni 280g Składniki: Woda, Wiśnie	Pulpety w sosie koperkowym 281g Składniki: <u>Bulion mięsny (seler)</u>, Wieprzowina, mielona, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Maka pszenna, typ 550 (gluten)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny Ziemniaki młode 225g Surówka "coleslaw" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Potrawka z kurczaka 496g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny Surówka z czerwonej kapusty 205g Składniki: Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Cytryna, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Bitki w sosie 131g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z buraków 238g Składniki: Buraki, Jabłko bez skóry, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronem ryżowym 169g Składniki: Ogórek świeży (długi), Makaron ryżowy, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, <u>Pierś gotowana z indyka (mleko,soja,gorczyca,seler)</u>, Marchew, gotowana, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</u>, Bazylija, suszona, Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 40g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salatka jarzynowa 222g Składniki: Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Pietruszka, korzeń, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salatka z brokuła i tuńczyka 243g Składniki: Brokuły, <u>Tuńczyk kawałki w sosie własnym (ryby)</u>, Pomidor, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Czosnek	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Orzechy</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasta z serka wiejskiego z makrelą 115g Składniki: <u>Makrela, wędzona (ryby)</u>, <u>Serek wiejski lekki (mleko)</u>, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1869.75 kcal B: 83.97 g, T: 66.92 g, W: 248.04 g,	E: 1905.16 kcal B: 79.04 g, T: 74.17 g, W: 249.32 g,	E: 1872.14 kcal B: 78.63 g, T: 66.65 g, W: 262.78 g,	E: 1910.01 kcal B: 94.44 g, T: 79.96 g, W: 214.87 g,	E: 1812.73 kcal B: 90.47 g, T: 53.63 g, W: 257.69 g,	E: 1878.13 kcal B: 89.31 g, T: 58.07 g, W: 270.13 g,	E: 1811.97 kcal B: 88.79 g, T: 53.9 g, W: 256.5 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	czwartek 2026-07-16	piątek 2026-07-17	sobota 2026-07-18
Śniadanie	Płatki gryczane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Poledwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa pieczarkowa 656g Składniki: Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, Marchew, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Pietruszka, korzeń, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Por, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny	Zupa pomidorowa z makaronem 456g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny (gluten,jaja), Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa krem z marchwi 548g Składniki: Woda, Marchew, Ryż biały, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko)</u>, Curry w proszku, Kurkuma mielona, Pieprz czarny
Obiad-II danie	Gołąbek 602g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Ryba pieczona ze szpinakiem 415g Składniki: <u>Dorsz, świeży (ryby)</u>, Pomidory koktajlowe, Szpinak, Ryż brązowy, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko)</u>, Olej rzepakowy Surówka z marchwi i jabłka 130g Składniki: Jabłko, Marchew Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Risotto 894g Składniki: Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Cukinia, Filety z kurczaka, gotowane, Marchew, Pomidor, Fasola szparagowa, Ryż basmati, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Szczypiorek, Oregano suszone, Pieprz czarny Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona

	czwartek 2026-07-16	piątek 2026-07-17	sobota 2026-07-18
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Szczypiorek, Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z kaszą kuskus 210g Składniki: Pomidor, Ogórek świeży (długi), <u>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima (mleko), Kasza kuskus (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek
Suma	E: 2015.71 kcal B: 103.62 g, T: 62.06 g, W: 276.88 g,	E: 1892.46 kcal B: 95.66 g, T: 68.19 g, W: 237.42 g,	E: 1962.23 kcal B: 85.19 g, T: 60.66 g, W: 280.59 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne