

	niedziela 2026-07-19	poniedziałek 2026-07-20	wtorek 2026-07-21	środa 2026-07-22	czwartek 2026-07-23	piątek 2026-07-24	sobota 2026-07-25
Śniadanie	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 55g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata lodowa 20g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Kasza manna na mleku 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Rosół z makaronem 434g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa pomidorowa z ryżem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Malinówka 462g Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Cukier, Skrobia ziemniaczana	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa botwinka z ziemniakami i koperkiem 376g Składniki: Ziemniaki, średnio, Botwina, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cytryna, <u>Kostka rosolowa warzywna bez glutaminianu sodu (seler)</u>, Koper ogrodowy	Barszcz biały 607g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kielbasa biała surowa, <u>Zakwas pszenny (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Marchew, Czosnek, <u>Chrzan, Rolnik (mleko,siarka)</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała

	niedziela 2026-07-19	poniedziałek 2026-07-20	wtorek 2026-07-21	środa 2026-07-22	czwartek 2026-07-23	piątek 2026-07-24	sobota 2026-07-25
Obiad-II danie	Schab duszony w lekkim sosie 253g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Woda, Maka pszenna, typ 500 (gluten), Kostka rosolowa warzywna bez glutaminianu sodu (seler), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Tymianek suszony, Ziele angielskie całe Ziemniaki młode 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z jabłek 280g Składniki: Woda, Jabłko Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Duszona młoda kapustka z kurczakiem 739g Składniki: Kapusta biała, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Marchew, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, gotowane 225g Kompot śliwkowy 280g Składniki: Woda, Śliwki	Kopytka w sosie pieczarkowym 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, Maka pszenna, typ 550 (gluten), Woda, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Cebula, Jaja kurze całe (jaja), Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Salatka z jogurtem 106g Składniki: Salata, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Spaghetti bolognese z mięsem wołowym 253g Składniki: Makaron spaghetti (gluten,jaja), Passata - przetarte pomidory, Wołowina mielona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Oregano suszone, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z wiśni 280g Składniki: Woda, Wiśnie	Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, Jaja kurze całe (jaja), Bulka tarta (gluten), Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki młode 225g Surówka "coleslaw" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Koper ogrodowy, Oceł winny (siarka), Miód pszczeli Kompot z gruszek 280g Składniki: Woda, Gruszka	Fasolka, kasza gryczana z jajkiem sadzonym 418g Składniki: Fasolka szparagowa żółta, Jaja kurze całe (jaja), Kasza gryczana, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy Kefir, 2% tłuszczu 240g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Kartacze z mięsem 506g Składniki: Ziemniaki, średnio, Wieprzowina, łopatka, Cebula, Mąka ziemniaczana, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Salatka szwedzka, konserwowa 150g (Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny) Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Kolacja	Chleb baltonowski 105g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Ziola prowansalskie	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Galaretka wieprzowa 216g Składniki: Wieprzowina, golonka ze skórą, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (seler), Por, Żelatyna, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 40g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Polędwica sopocka 30g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ziemniaczana 232g Składniki: Ziemniaki, średnio, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Rzodkiewka, Salata, Koper ogrodowy	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1823.06 kcal B: 106.17 g, T: 50.25 g, W: 249.2 g,	E: 1818.72 kcal B: 99.22 g, T: 63.44 g, W: 231.23 g,	E: 1898.61 kcal B: 67.72 g, T: 70.08 g, W: 261.52 g,	E: 1834.68 kcal B: 71.08 g, T: 47.23 g, W: 292.56 g,	E: 2040.25 kcal B: 90.56 g, T: 73.2 g, W: 280.75 g,	E: 1878.62 kcal B: 76.11 g, T: 72.59 g, W: 246.64 g,	E: 2006.69 kcal B: 113.45 g, T: 61.79 g, W: 259.7 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	niedziela 2026-07-26	poniedziałek 2026-07-27	wtorek 2026-07-28
Śniadanie	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Parówki z szynki, JBB Baldyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 50g Ketchup (ketchup) 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęczny, gotowany (gluten, jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa kalafiorowa 572g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa grochowa 561g Składniki: Kości, wywar, Groch, nasiona suche, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Obiad-II danie	Udko pieczone z ziemniakami i surówką z buraczków 593g Składniki: Ziemniaki młode, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Buraki, Olej rzepakowy, Czosnek, Curry w proszku, Kminek cały, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Sól ziołowa Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Pyzy z mięsem 350g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Salatka szwedzka, konserwowa 150g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy 240g	Gulasz z cukinią i ryżem 427g Składniki: Cukinia, Pomidory krojone w puszce lub kartoniku, Ryż basmati, Marchew, Cebula, Fasola biała z puszki, Oliwa z oliwek, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała, Ziola prowansalskie Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanina owocowa, mrożona

	niedziela 2026-07-26	poniedziałek 2026-07-27	wtorek 2026-07-28
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 223g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pietruszka, korzeń, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Sól biała	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalcicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>) Majonez stołowy, Roleski 10g (<u>Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1847.74 kcal B: 89.23 g, T: 83.84 g, W: 197.12 g,	E: 1862.88 kcal B: 67.9 g, T: 52.52 g, W: 294.17 g,	E: 1834.09 kcal B: 75.68 g, T: 56.09 g, W: 273.13 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny