

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30	środa 2026-07-01	czwartek 2026-07-02	piątek 2026-07-03	sobota 2026-07-04	niedziela 2026-07-05
Śniadanie	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>) Pomidor 40g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 656g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Malinówka 462g Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Cukier, Skrobia ziemniaczana	Krupnik 552g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z ryżem 437g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30	środa 2026-07-01	czwartek 2026-07-02	piątek 2026-07-03	sobota 2026-07-04	niedziela 2026-07-05
Obiad-II danie	Mortadela wieprzowa - wołowa 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne) Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko) , Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Gołąbki w sosie pomidorowym 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Pierogi z mięsem 300g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet jajeczny 162g Składniki: Jaja kurze całe, gotowane (jaja) , Ziemniaki, gotowane, Jaja kurze całe (jaja) , Bułka tarta (gluten) , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała Fasola szparagowa 120g Ziemniaki, średnio 225g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kopytka w sosie pieczarkowym 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, Mąka pszenna, typ 550 (gluten) , Woda, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko) , Cebula, Jaja kurze całe (jaja) , Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Surówka obiadowa z sałatą i ogórkami 70g Składniki: Sałata, Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatką, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler) , Cebula, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko) , Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza jęczmienna, pęczak 50g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Buraki 100g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Udko z kurczaka pieczone w przyprawach 119g Składniki: Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Imbir w proszku, Kmin rzymski mielony, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Sałata 50g Sos winegret 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (siarka, gorczyca) , Sok z cytryny	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 118g Składniki: Jaja kurze całe (jaja) , Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca) , Szczypiorek	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty zielony 35g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (<u>łącznie z laktozą</u>), Seler i produkty pochodne, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 795g Składniki: Seler korzeniowy (seler) , Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja) , Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (mleko) , Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca) , Pieprz czarny, Sól zielowa
Suma	E: 1857.87 kcal B: 75.46 g, T: 78.19 g, W: 228.14 g,	E: 2025.54 kcal B: 101.56 g, T: 58.47 g, W: 296.43 g,	E: 1909.51 kcal B: 79.9 g, T: 73.89 g, W: 240.64 g,	E: 1847.28 kcal B: 89.01 g, T: 57.55 g, W: 250.56 g,	E: 1869.17 kcal B: 64.74 g, T: 73.32 g, W: 247.29 g,	E: 1893.4 kcal B: 77.67 g, T: 65.16 g, W: 263.24 g,	E: 1788.12 kcal B: 98.42 g, T: 54.06 g, W: 245.3 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	poniedziałek 2026-07-06	wtorek 2026-07-07	środa 2026-07-08
Śniadanie	Płatki gryczane 50g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa kalafiorowa 649g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 945g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa szczawiowa 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	poniedziałek 2026-07-06	wtorek 2026-07-07	środa 2026-07-08
Obiad-II danie	Bitki w sosie 132g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała Surówka z młodej kapusty 226g Składniki: Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Pierogi leniwe 221g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u>, <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Kaszotto z mięsem wieprzowym 493g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Wieprzowina, łopatka, <u>Kasza jęczmienna, peczak (gluten)</u>, Papryka czerwona, Marchew, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Olej rzepakowy, Cebula, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zapiekanka makaronowa 375g Składniki: <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Makaron pszenny świderki, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Szynka na krajalnicę JBB Baldyga (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler)</u>, Pieczarki, świeże, <u>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy (mleko)</u>, Cebula, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</u>, Bazylia, suszona, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Chleb bałtonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1723.56 kcal B: 77.26 g, T: 58.8 g, W: 235.42 g,	E: 2030.72 kcal B: 93.51 g, T: 80.22 g, W: 253.22 g,	E: 2159.55 kcal B: 104.26 g, T: 83.3 g, W: 262.56 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne