

	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12	sobota 2026-06-13	niedziela 2026-06-14	poniedziałek 2026-06-15
Śniadanie	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 55g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Poledwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Truskawki, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane</u>	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Bałcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ryżowa 437g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała	Zupa gulaszowa 594g Składniki: <u>Bulion mięsny (seler)</u>, Wieprzowina, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	Barszcz czerwony 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko)</u>, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojącyczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12	sobota 2026-06-13	niedziela 2026-06-14	poniedziałek 2026-06-15
Obiad-II danie	Ziemniaki, gotowane 225g Wątróbka kurczaka 150g Mizeria (żywienie zbiorowe) 115g Składniki: Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Kotlety sojowe 150g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Ziemniaki, gotowane 225g Roladka drobiowa 208g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szpinak, Ser Edamski, Mlekovita (mleko) , Olej rzepakowy, Papryka wędzona w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Masło ekstra (mleko), Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Cukier, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Ziemniaki, średnio 225g Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu 105g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jaja kurze całe (jaja) , Kasza gryczana, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Szczypiorek Salatka z jogurtem 107g Składniki: Salata, Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 253g Składniki: Makaron spaghetti (gluten,jaja) , Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet schabowy 162g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko) , Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki zasmażane 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą perlową (jedenogarnkowy) 522g Składniki: Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Brokuły, Kasza jęczmienna, perlowa (gluten) , Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Kostka rosółowa warzywna bez glutaminianu sodu (seler) , Czosnek, Liście laurowe, suszone, Papryka w proszku, Grzyby suszone (różne rodzaje) Mizeria 115g Składniki: Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne) Majonez stołowy, Roleski 10g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Makaron ryżowy, gotowany, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: Tuńczyk kawalki w sosie własnym (ryby) , Salata, Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Ogórek świeży (długi), Musztarda (siarka,gorczyca) , Koper ogrodowy	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krójalnicę JBB Baldyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Salata 10g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Paszteki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1682.49 kcal B: 80.54 g, T: 59.21 g, W: 218.24 g,	E: 2215.7 kcal B: 150.41 g, T: 63.88 g, W: 256.76 g,	E: 1711.79 kcal B: 81.96 g, T: 47.58 g, W: 251.83 g,	E: 1801.19 kcal B: 76.69 g, T: 69.44 g, W: 232.54 g,	E: 1779.88 kcal B: 76.06 g, T: 63.38 g, W: 238.57 g,	E: 1927.32 kcal B: 92.15 g, T: 76.79 g, W: 227.26 g,	E: 1840.11 kcal B: 103.28 g, T: 59.72 g, W: 242.86 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18
Śniadanie	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Krupnik 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Kielbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler)</u>, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko)</u>, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18
Obiad-II danie	Pieczeń rzymska z ugotowanymi ziemniakami i buraczkami 772g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Buraczki surówka, Wieprzowina, mielona, Bulka kajzerka (gluten) , Jaja kurze całe (jaja) , Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone	Naleśniki z serem twarogowym 152g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko) , Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko) , Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Woda, Jaja kurze całe (jaja) , Cukier, Olej rzepakowy, Margaryna miękka, 50% tłuszczu (mleko) , Sól biała Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Żeberka z ziemniakami 707g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Żeberka wieprzowe, duszone, Cebula, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Papryka wędzona w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Polędwica sopocka 30g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta makrelowa 128g Składniki: Makrela, wędzona (ryby) , Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) , Musztarda (siarka,gorczyca) , Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca) , Szczypiorek	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka selerowa 166g Składniki: Jabłko, Seler korzeniowy (seler) , Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Oliwa z oliwek, Sól biała
Suma	E: 2071.26 kcal B: 97.53 g, T: 58.22 g, W: 303.78 g,	E: 1914.03 kcal B: 79.17 g, T: 72.84 g, W: 247.08 g,	E: 2217.98 kcal B: 76.25 g, T: 103.4 g, W: 261.77 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny