

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30	środa 2026-07-01	czwartek 2026-07-02	piątek 2026-07-03	sobota 2026-07-04	niedziela 2026-07-05
Śniadanie	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 45g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>) Pomidor 40g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 656g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Malinówka 462g Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Cukier, Skrobia ziemniaczana	Krupnik 552g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z ryżem 437g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>	Rosół z makaronem 434g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała

	poniedziałek 2026-06-29	wtorek 2026-06-30	środa 2026-07-01	czwartek 2026-07-02	piątek 2026-07-03	sobota 2026-07-04	niedziela 2026-07-05
Obiad-II danie	Mortadela wieprzowa - wołowa 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>) Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe) 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Ziemniaki, gotowane 225g Gołąbki w sosie pomidorowym 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, Jogurt naturalny, Ziół (mleko), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pieprz czarny, Sól biała Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Pierogi z mięsem 300g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet jajeczny 162g Składniki: Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Ziemniaki, gotowane, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała Fasola szparagowa 120g Ziemniaki, średnio 225g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kopytka w sosie pieczarkowym 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Woda, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Cebula, Jaja kurze całe (jaja), Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 145g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatką, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Cebula, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza jęczmienna, pęczak 50g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ogórek kiszony 150g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Udko z kurczaka pieczone w przyprawach 119g Składniki: Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Imbir w proszku, Kmin rzymski mielony, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Kapusta biała 100g Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salata 50g Sos winegret 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (siarka, gorczyca), Sok z cytryny	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Szczypiorek, Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 35g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 795g Składniki: Seler korzeniowy (seler), Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (mleko), Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca), Pieprz czarny, Sól ziołowa
Suma	E: 1837.07 kcal B: 74.78 g, T: 78.17 g, W: 224.32 g,	E: 2025.54 kcal B: 101.56 g, T: 58.47 g, W: 296.43 g,	E: 1888.71 kcal B: 79.22 g, T: 73.87 g, W: 236.82 g,	E: 1847.28 kcal B: 89.01 g, T: 57.55 g, W: 250.56 g,	E: 1872.67 kcal B: 65.08 g, T: 73.49 g, W: 252.41 g,	E: 1869.4 kcal B: 76.62 g, T: 65.51 g, W: 257.36 g,	E: 1774.17 kcal B: 99.5 g, T: 53.93 g, W: 240.6 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	poniedziałek 2026-07-06	wtorek 2026-07-07	środa 2026-07-08
Śniadanie	Płatki gryczane 50g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krójalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa kalafiorowa 689g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 945g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa szczawiowa 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	poniedziałek 2026-07-06	wtorek 2026-07-07	środa 2026-07-08
Obiad-II danie	Bitki w sosie 182g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała Surówka z młodej kapusty 226g Składniki: Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Pierogi leniwe 221g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u> , <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u> , <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u> , Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Kaszotto z mięsem wieprzowym 493g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Wieprzowina, łopatka, <u>Kasza jęczmienna, peczak (gluten)</u> , Papryka czerwona, Marchew, <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , Olej rzepakowy, Cebula, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanina owocowa, mrożona
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , <u>Jaja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , <u>Ryby i produkty pochodne</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zapiekanka makaronowa 375g Składniki: <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Makaron pszenny świderki, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Szynka na krajalcę JBB Baldyga (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler)</u> , Pieczarki, świeże, <u>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy (mleko)</u> , Cebula, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</u> , Bazylia, suszona, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Chleb bałtonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1795.66 kcal B: 89.23 g, T: 60.96 g, W: 237 g,	E: 2030.72 kcal B: 93.51 g, T: 80.22 g, W: 253.22 g,	E: 2159.55 kcal B: 104.26 g, T: 83.3 g, W: 262.56 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne