

	piątek 2026-06-19	sobota 2026-06-20	niedziela 2026-06-21	poniedziałek 2026-06-22	wtorek 2026-06-23	środa 2026-06-24	czwartek 2026-06-25
Śniadanie	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Kecup (ketchup) 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Śliwki, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten, jaja)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Półdewica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Półdewica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Bulka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki kukurydziane 40g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 673g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kielbasa zwyczajna, Cebula, Cukier, Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 434g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten, jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa szczawiowa z jajkiem 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa pieczarkowa 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojajeczny (gluten, jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa kalafiorowa 574g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	piątek 2026-06-19	sobota 2026-06-20	niedziela 2026-06-21	poniedziałek 2026-06-22	wtorek 2026-06-23	środa 2026-06-24	czwartek 2026-06-25
Obiad-II danie	Morszczuk, filet, świeży 200g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kiszzonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Pierogi z truskawkami, Bell Gusto 300g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 189g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , <u>Bulka tarta (gluten)</u> , Olej rzepakowy, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Koper ogrodowy, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Fasolka po bretońsku 404g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, gotowane 225g Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Kotlety mielone 161g Składniki: Mięso mielone z kurczaka, <u>Bulka kajzerka (gluten)</u> , <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Buraki, gotowane 100g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Leczo z cukinią i kielbasą 488g Składniki: Cukinia, Kielbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, <u>Masło klarowane (mleko)</u> , Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku Ziemniaki, średnio 225g Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Kaszanka z kurczaka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ziemniaki, średnio 225g Surówka z kiszzonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 60g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Soja i produkty pochodne, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Salatka selerowa z szynką i kukurydzą 165g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Kukurydza konserwowa, Szynka konserwowa plastry, <u>Ser żółty (mleko)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , Soja i produkty pochodne, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Szczypiorek, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: <u>Tuńczyk kawalki w sosie własnym (ryby)</u> , Salata, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Ogórek świeży (długi), <u>Musztarda (siarka,gorczyca)</u> , Koper ogrodowy	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z makaronu ryżowego 193g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</u> , Szczypiorek
Suma	E: 1710.51 kcal B: 101.1 g, T: 42.85 g, W: 248.02 g,	E: 1775.02 kcal B: 65.51 g, T: 41.1 g, W: 288.94 g,	E: 1996.29 kcal B: 99.47 g, T: 76.26 g, W: 238.87 g,	E: 2013.87 kcal B: 105.32 g, T: 71.79 g, W: 256.35 g,	E: 1764.22 kcal B: 86.57 g, T: 64.69 g, W: 219.32 g,	E: 1968.3 kcal B: 82.45 g, T: 93.12 g, W: 211.42 g,	E: 1767.71 kcal B: 56.08 g, T: 55.33 g, W: 275.89 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	piątek 2026-06-26	sobota 2026-06-27	niedziela 2026-06-28
Śniadanie	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Cielaszki 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ketchup (ketchup) 30g Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa krem z zielonego groszku z fetą 707g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, ziemniaki, średnio, Cebula, Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Składniki: Woda, Włoszczyzna świeża (seler), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojącyczny, gotowany (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała
Obiad-II danie	Jajko sadzone na łyżeczce oliwy z oliwek 60g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Oliwa z oliwek Ziemniaki, średnio 225g Fasola szparagowa 120g Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Bigos z młodej kapusty i pieczarek 789g Składniki: Kapusta biała, Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Kielbasa podlaska z kurczaka, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Maka pszenna, typ 550 (gluten), Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, średnio 225g Sok wieloowocowy z owoców krajowych 250g	Karkówka w sosie 375g Składniki: Wieprzowina, karkówka, Woda, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Cebula, Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanina owocowa, mrożona

	piątek 2026-06-26	sobota 2026-06-27	niedziela 2026-06-28
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 334g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Ogórek kiszony, Jogurt typu greckiego (mleko), Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (seler), Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Pieprz czarny, Sól ziolowa	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony gouda, Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Salatka gyros 350g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pomidor, Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Zioła prowansalskie Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 2086.54 kcal B: 81.43 g , T: 83.25 g , W: 275.27 g ,	E: 2088.96 kcal B: 109.63 g , T: 65.07 g , W: 290.55 g ,	E: 1909.09 kcal B: 99.21 g , T: 83.6 g , W: 198.19 g ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne