

	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12	sobota 2026-06-13	niedziela 2026-06-14	poniedziałek 2026-06-15
Śniadanie	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Płatki jaglane 55g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Rzodkiewka 30g Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Połędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 15g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa śląska 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Truskawki, <u>Maka pszenna, typ 550 (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane	Płatki kukurydziane 30g Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ryżowa 437g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała	Zupa gulaszowa 594g Składniki: <u>Bulion mięsny (seler)</u>, Wieprzowina, łopatką, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	Barszcz czerwony 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko)</u>, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojącyczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-06-09	środa 2026-06-10	czwartek 2026-06-11	piątek 2026-06-12	sobota 2026-06-13	niedziela 2026-06-14	poniedziałek 2026-06-15
Obiad-II danie	Ziemniaki, gotowane 225g Wątróbka kurczaka 150g Surówka z kiszzonej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Kotlety sojowe 150g Ziemniaki, gotowane 225g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Ziemniaki, gotowane 225g Roladka drobiowa 208g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szpinak, Ser Edamski, Mlekovita (mleko), Olej rzepakowy, Papryka wędzona w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Masło ekstra (mleko), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Cukier, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Ziemniaki, średnio 225g Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu 110g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Kasza gryczana, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Bułka tarta (gluten), Szczypiorek Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 253g Składniki: Makaron spaghetti (gluten,jaja), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet schabowy 162g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki zasmażane 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Łazanki 330g Składniki: Kapusta kiszona, Kielbasa delikatkowa z kurczaka (soja), Makaron pszenny kokardki (farfalline) Ogórek kiszony 150g Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne) Majonez stołowy, Roleski 10g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy) Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Makaron ryżowy, gotowany, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: Tuńczyk kawalki w sosie własnym (ryby), Sałata, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Ogórek świeży (długi), Musztarda (siarka,gorczyca), Koper ogrodowy	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Salata 10g Galaretka wieprzowa 216g Składniki: Wieprzowina, golonka ze skórą, Marchew, Cebula, Seler korzeniowy (seler), Por, Żelatyna, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1677.44 kcal B: 80.19 g, T: 58.81 g, W: 221.58 g,	E: 2194.9 kcal B: 149.73 g, T: 63.86 g, W: 252.94 g,	E: 1711.79 kcal B: 81.96 g, T: 47.58 g, W: 251.83 g,	E: 1805.05 kcal B: 75.71 g, T: 69.19 g, W: 235.61 g,	E: 1690.98 kcal B: 73.61 g, T: 62.85 g, W: 219.39 g,	E: 2109.69 kcal B: 113.56 g, T: 84.3 g, W: 237.61 g,	E: 1822.85 kcal B: 97.69 g, T: 53.02 g, W: 262.26 g,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18
Śniadanie	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szyunka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Serek topiony ze śmietanką (mleko) , Jogurt typu greckiego (mleko) , Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, Jaja kurze całe (jaja), Kielbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler), Seler korzeniowy (seler) , Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Brokuły, Cebula, Ziemiaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (mleko) , Jogurt typu greckiego (mleko) , Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-06-16	środa 2026-06-17	czwartek 2026-06-18
Obiad-II danie	Pieczeń rzyska z ugotowanymi ziemniakami i buraczkami 772g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Buraczki surówka, Wieprzowina, mielona, Bulka kajzerka (gluten) , Jaja kurze całe (jaja) , Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone	Naleśniki z serem twarogowym 152g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko) , Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko) , Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Woda, Jaja kurze całe (jaja) , Cukier, Olej rzepakowy, Margaryna miękka, 50% tłuszczu (mleko) , Sól biała Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Żeberka z ziemniakami 707g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Żeberka wieprzowe, duszone, Cebula, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Papryka wędzona w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta makrelowa 128g Składniki: Makrela, wędzona (ryby) , Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) , Musztarda (siarka,gorczyca) , Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca) , Szczypiorek	Makaron pszenny świderki 40g Pesto Basilico 10g (<u>Orzechy, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 2131.6 kcal B: 99.81 g , T: 71.51 g , W: 287.58 g ,	E: 1914.03 kcal B: 79.17 g , T: 72.84 g , W: 247.08 g ,	E: 2253.78 kcal B: 78.09 g , T: 102.69 g , W: 268.31 g ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny