

	środa 2026-05-20	czwartek 2026-05-21	piątek 2026-05-22	sobota 2026-05-23	niedziela 2026-05-24	poniedziałek 2026-05-25	wtorek 2026-05-26
<b>Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ogórek kiszony 50g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p>	<p>Płatki jaglane 55g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Polędwica sopocka 40g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Twarożek wiejski, 4-5% tłuszczu 50g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Ketchup (ketchup) 20g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Polędwica sopocka 30g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p><b>.Kasza manna na mleku</b> 256g Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</b></p> <p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Schab Benedykta 40g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>II Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Serek śmietankowy, Polmlek 15g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pomidor 20g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Serek topiony ze śmietanką 17g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 17g</p> <p>Salata 5g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 17g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ogórek świeży (długi) 20g</p>

	środa 2026-05-20	czwartek 2026-05-21	piątek 2026-05-22	sobota 2026-05-23	niedziela 2026-05-24	poniedziałek 2026-05-25	wtorek 2026-05-26
<b>Obiad-zupa</b>	<b>Zupa gulaszowa 594g</b> Składniki: <b>Bulion mięsny (seler)</b> , Wieprzowina, łopatka, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami 420g</b> Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kura, tuszka, <b>Seler korzeniowy (seler)</b> , Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	<b>Zupa krem z zielonego grošku z fetą 662g</b> Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <b>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko)</b> , <b>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</b> , <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b> , Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	<b>Zupa pieczarkowa 587g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b> , Pieczarki, świeże, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b> , Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	<b>Rosół z makaronem 424g</b> Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b> , <b>Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</b> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	<b>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 656g</b> Składniki: Kalafior, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <b>Kasza jęczmienna, peczak (gluten)</b> , <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b> , Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Zupa serowa z ryżem 370g</b> Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, <b>Serek topiony ze śmietanką (mleko)</b> , <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b> , Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)
<b>Obiad-II danie</b>	<b>Kotlety sojowe 100g</b> Ziemniaki, gotowane 225g <b>Mizeria (żywienie zbiorowe) 114g</b> Składniki: Ogórek świeży (długi), <b>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</b> , Koper ogrodowy, Sól biała <b>Kompot z truskawek 300g</b> Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Ziemniaki, gotowane 225g Kaszanka z kurczaka 100g <b>(Zboża zawierające gluten)</b> Kapusta kiszona 100g <b>Kompot z jabłek 235g</b> Składniki: Woda, Jabłko	<b>Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu 110g</b> Składniki: <b>Ser twarogowy (twaróg) półtusty (mleko)</b> , <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , Kasza gryczana, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, <b>Bulka tarta (gluten)</b> , Szcypiorek <b>Sos pieczarkowy 237g</b> Składniki: Pieczarki, świeże, <b>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</b> , Cebula, <b>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</b> , Pieprz czarny, Sól biała <b>Surówka z kapusty pekińskiej 317g</b> Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy <b>Kompot z owoców mieszanych 220g</b> Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	<b>Spaghetti bolognese 253g</b> Składniki: <b>Makaron spaghetti (gluten,jaja)</b> , Passata - przetarte pomidory, Wieprzowina, mielona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylija, świeża, Oregano suszone, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała  Kisiel owocowy, przygotowany 180g	<b>Kurczak pieczony z ziołami prowansalskimi 131g</b> Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Cebula, Rozmaryn, świeży, Czosnek, Papryka w proszku, Tymianek świeży  Ziemniaki, średnio 225g  <b>Surówka "coleslaw" 223g</b> Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <b>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</b> , Koper ogrodowy, <b>Ocet winny (siarka)</b> , Miód pszczeli  <b>Kompot z owoców mieszanych 220g</b> Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	<b>Łazanki 330g</b> Składniki: Kapusta kiszona, <b>Kielbasa delikatesowa z kurczaka (soja)</b> , Makaron pszenny kokardki (farfalline)  Ogórek kiszony 100g  <b>Kompot z gruszek 330g</b> Składniki: Woda, Gruszka	<b>Pieczeń rzymska z ugotowanymi ziemniakami i buraczkami 697g</b> Składniki: Ziemniaki, gotowane, Buraczki surówka , Wieprzowina, mielona, <b>Bulka kajzerka (gluten)</b> , <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone  <b>Kompot z wiśni 220g</b> Składniki: Woda, Wiśnie
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt naturalny, Zott 180g <b>(Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą)</b>	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Budyń gotowy 180g <b>(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</b>	<b>Jabłko pieczone z cynamonem 162g</b> Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku	Jogurt naturalny, Zott 180g <b>(Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą)</b>	Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Grapefruit 125g

	<b>środa 2026-05-20</b>	<b>czwartek 2026-05-21</b>	<b>piątek 2026-05-22</b>	<b>sobota 2026-05-23</b>	<b>niedziela 2026-05-24</b>	<b>poniedziałek 2026-05-25</b>	<b>wtorek 2026-05-26</b>
<b>Kolacja</b>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>ser kiri 35g</p> <p><b>Sałatka ryżowa z sosem sojowym 181g</b> Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p><b>Sałatka z tuńczyka 230g</b> Składniki: <b>Tuńczyk kawałki w sosie własnym (ryby)</b>, Marchew, Ogórek świeży (długi), <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b>, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na kralajnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 35g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p><b>Galaretką wieprzowa 216g</b> Składniki: Wieprzowina, golonka ze skórą, Marchew, Cebula, <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Por, Żelatyna, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na kralajnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej 132g</b> Składniki: Kapusta pekińska, Marchew, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b>, Por, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>Suma</b>	E: <b>2019.35</b> B: <b>132.36</b> , T: <b>72.76</b> , W: <b>208.58</b> ,	E: <b>2124.36</b> B: <b>64.12</b> , T: <b>59.53</b> , W: <b>351.88</b> ,	E: <b>2363.31</b> B: <b>108.12</b> , T: <b>108.14</b> , W: <b>263.59</b> ,	E: <b>1842.44</b> B: <b>72.41</b> , T: <b>62.25</b> , W: <b>262.51</b> ,	E: <b>1918.64</b> B: <b>96.83</b> , T: <b>99.19</b> , W: <b>173.88</b> ,	E: <b>1845.14</b> B: <b>100.42</b> , T: <b>54.19</b> , W: <b>265.24</b> ,	E: <b>2065.88</b> B: <b>95.37</b> , T: <b>76.24</b> , W: <b>265.93</b> ,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	<b>środa 2026-05-27</b>	<b>czwartek 2026-05-28</b>	<b>piątek 2026-05-29</b>
<b>Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p><b>Zupa mleczna 300g</b> Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</b></p> <p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Polewica sopocka 40g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Płatki owsiane 55g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>II Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 15g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 15g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pomidor 20g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Serek topiony ze śmietanką 15g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Rzodkiewka 15g</p>

	środa 2026-05-27	czwartek 2026-05-28	piątek 2026-05-29
<b>Obiad-zupa</b>	<b>Żurek 906g</b> Składniki: Woda, Zakwas na żur, Ziemniaki, średnio, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , <b>Kiełbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler)</b> , <b>Seler korzeniowy (seler)</b> , Pietruszka, korzeń, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe	<b>Zupa kalafiorowa 649g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kalafior, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b> , <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b> , Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	<b>Zupa fasolowa 535g</b> Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b> , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe
<b>Obiad-II danie</b>	<b>Naleśniki z serem twarogowym 152g</b> Składniki: <b>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</b> , <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b> , <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b> , Woda, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , Cukier, Olej rzepakowy, <b>Margaryna miękka, 50% tłuszczu (mleko)</b> , Sól biała  Kisiel owocowy, przygotowany 180g	<b>Potrąwka z kurczaka 497g</b> Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <b>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</b> , <b>Śmietana, 30% tłuszczu (mleko)</b> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała  Marchew, gotowana 100g  <b>Kompot z owoców mieszanych 220g</b> Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	<b>Śledź po łowicku 230g</b> Składniki: <b>Śledź, filety solone (ryby)</b> , Marchew, gotowana, <b>Ogórki konserwowe (siarka, gorczyca)</b> , <b>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</b> , <b>Papryka czerwona, konserwowa (siarka, gorczyca)</b> , Cebula, <b>Musztarda (siarka, gorczyca)</b> , Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała  Ziemniaki, średnio 225g  <b>Kompot z wiśni 220g</b> Składniki: Woda, Wiśnie
<b>Podwieczorek</b>	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g ( <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> )	Gruszka 135g Jogurt naturalny, Zott 180g ( <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> )	Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 180g

	<b>środa 2026-05-27</b>	<b>czwartek 2026-05-28</b>	<b>piątek 2026-05-29</b>
<b>Kolacja</b>	Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)  Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))  Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)  <b>Sałatka selerowa 216g</b> Składniki: <b>Seler korzeniowy (seler)</b> , Jabłko, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b> , Oliwa z oliwek, Sól biała  Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)  Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))  Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))  Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)  Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)  Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))  Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))  Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g  Herbata czarna, napar bez cukru 250g
<b>Suma</b>	E: <b>1841</b> B: <b>83.11</b> , T: <b>62.34</b> , W: <b>254.81</b> ,	E: <b>1966.68</b> B: <b>98.42</b> , T: <b>66.05</b> , W: <b>261.3</b> ,	E: <b>1976.63</b> B: <b>83.81</b> , T: <b>69.98</b> , W: <b>273.33</b> ,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny