

	niedziela 2026-05-10	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15	sobota 2026-05-16
Śniadanie	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Cielaszki 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 20g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Zupa mleczna 290g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten, jaja)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 40g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 20g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>
II Śniadanie	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem truskawkowy, niskostodzony 30g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Sałata 5g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krawalnicę JBB, Bałdyga 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 20g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek topiony ze śmietanką 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 20g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 20g</p>

	niedziela 2026-05-10	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15	sobota 2026-05-16
Obiad-zupa	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czerstojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą manną 656g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Malinówka 462g Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Cukier, Skrobia ziemniaczana	Krupnik 552g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>	Zupa pomidorowa z ryżem 437g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 945g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Obiad-II danie	Udko z kurczaka pieczone w przyprawach 119g Składniki: Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Imbir w proszku, Kmin rzymski mielony, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Kapusta biała 100g Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Gołąbki w sosie pomidorowym 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u> , Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Pierogi z mięsem 300g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kotlet jajeczny 162g Składniki: <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u> , Ziemniaki, gotowane, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Bułka tarta (gluten)</u> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała Fasola szparagowa 120g Ziemniaki, średnio 225g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatką, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , Cebula, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u> , Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Kasza jęczmienna, pęczak 50g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ogórek kiszony 150g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kopytka w sosie pieczarkowym 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u> , Woda, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u> , Cebula, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 145g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Mortadela wieprzowo - wołowa 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u>) Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem (żywnie zbiorowe) 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , <u>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u> , Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie
Podwieczorek	Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Galaretkę owocową bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Budyń gotowy 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)	Banan 65g	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Jabłko pieczone z cynamonem 165g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)

	niedziela 2026-05-10	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15	sobota 2026-05-16
Kolacja	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Sałatka jarzynowa 795g Składniki: Seler korzeniowy (seler), Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (mleko), Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Pieprz czarny, Sól ziołowa</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Sos winegret 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda (siarka,gorczyca), Sok z cytryny</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 35g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Sałatka z makaronem ryżowym 208g Składniki: Pierś gotowana z indyka (mleko,soja,gorczyca,seler), Makaron ryżowy, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Marchew, gotowana, Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Sól biała</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Szcypiorek, Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 35g</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1992.97 B: 96.84 , T: 79.83 , W: 240.74 ,	E: 1983.29 B: 101.98 , T: 61.43 , W: 281.06 ,	E: 2154.34 B: 83.39 , T: 87.11 , W: 270.67 ,	E: 1801.23 B: 85.32 , T: 54.88 , W: 251.68 ,	E: 2048.04 B: 78.56 , T: 72.29 , W: 288.71 ,	E: 1946.02 B: 64.91 , T: 79.72 , W: 262.38 ,	E: 1942.74 B: 88.58 , T: 79.24 , W: 243.04 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	niedziela 2026-05-17	poniedziałek 2026-05-18	wtorek 2026-05-19
Śniadanie	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Chrzan, Rolnik 20g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Śliwki, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u>, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane</p>	<p>Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Makaron dwujajeczny (gluten, jaja)</u></p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Poledwica sopocka 20g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Płatki owsiane 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 20g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 5g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
II Śniadanie	<p>Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 240g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>ser kiri 17g</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 15g</p>

	niedziela 2026-05-17	poniedziałek 2026-05-18	wtorek 2026-05-19
Obiad-zupa	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja) , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko) , Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa szczawiowa 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko) , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Obiad-II danie	Bitki w sosie 132g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, Mąka pszenna, typ 500 (gluten) , Pieprz czarny, Sól biała Surówka z młodej kapusty 226g Składniki: Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z czerwonej porzeczki 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone	Pierogi leniwe 221g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko) , Sól biała Surówka z marchwi i jabłka 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Sok marchwiowo-jabłkowo-pomarańczowy 250g	Fasolka po bretońsku 440g Składniki: Fasola biała z puszki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku Ziemniaki, średnio 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g	Galaretką owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g

	niedziela 2026-05-17	poniedziałek 2026-05-18	wtorek 2026-05-19
Kolacja	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałatka selerowa 216g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Jabłko, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Zapiekanka makaronowa 255g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Pieczarki, świeże, Makaron pszenny świderki, <u>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler)</u>, Cebula, <u>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy (mleko)</u>, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</u>, Bazylia, suszona, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1982.84 B: 86.33 , T: 70.95 , W: 272.32 ,	E: 2147.14 B: 103.6 , T: 94.68 , W: 238.1 ,	E: 1970.71 B: 105.63 , T: 69.3 , W: 245.09 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny