

	sobota 2026-05-30	niedziela 2026-05-31	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Śniadanie	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>) Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 40g Sernik krakowski 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa biała, gotowana 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Truskawki, <u>Maka pszenna, typ 550 (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane</u>	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u> Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa kapuśniak z kwaśnej kapusty 579g Składniki: Kości, wywar, <u>Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kapusta kwaszona, Cebula, Cukier, Papryka w proszku, Sól biała, Ziele angielskie całe</u>	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</u>	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Cebula, Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</u>	Barszcz czerwony 320g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler), Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</u>	Krupnik 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perłowa (gluten), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</u>	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</u>	Zupa pomidorowa z ryżem 449g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ryż biały, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</u>

	sobota 2026-05-30	niedziela 2026-05-31	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Obiad-II danie	Ziemniaki, gotowane 225g Leczo z cukinią i kielbasą 488g Składniki: Cukinia, Kielbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Ziemniaki, gotowane 225g Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 139g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Sól biała Salata z jogurtem 107g Składniki: Salata, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Gołąbek 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki zasmażane 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Sok marchwiowo-jabłkowy 240g	Ziemniaki, średnio 225g Kotlety jajeczno-pieczarkowe 340g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Pieczarki, świeże, Cebula, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 120g	Pieczeń schabowa 165g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Czosnek w proszku, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Surówka z młodej kapusty i pomidora 422g Składniki: Kapusta biała, Pomidor, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Mintaj, filet bez skóry, świeży 150g Ziemniaki, średnio 225g Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 93g Składniki: Marchew, Cukier, Sól biała Kisiel owocowy, przygotowany 180g
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 642g Składniki: Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Ogórek kiszony, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Pieprz czarny, Sól ziolowa	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salata 50g Sos vinaigretten (winegret) 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, Sok z cytryny	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziolowy 35g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Orzechy</u>) Pasta makrelowa 128g Składniki: <u>Makrela, wędzona (ryby)</u>, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, <u>Ogórki konserwowe (siarka, gorczyca)</u>, Szczypiorek Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Szczypiorek, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u> Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1823.86 B: 74.47, T: 82.56, W: 207.95,	E: 2140.84 B: 117.75, T: 69.43, W: 276.35,	E: 1972.01 B: 96.78, T: 61.76, W: 279.93,	E: 1812.16 B: 77.57, T: 70.05, W: 230.83,	E: 2013.47 B: 91.55, T: 76.39, W: 252.34,	E: 1997.07 B: 97.36, T: 84.3, W: 230.26,	E: 1802.95 B: 77.92, T: 53.14, W: 263.72,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	sobota 2026-06-06	niedziela 2026-06-07	poniedziałek 2026-06-08
Śniadanie	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Parówki z szynki, JBB Baldyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ketchup (ketchup) 20g Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki gryczane 50g Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 598g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ogórek kiszony, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Barszcz biały 607g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kielbasa biała surowa, Zakwas pszenny (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Jogurt typu greckiego (mleko), Marchew, Czosnek, Chrzan, Rolnik (mleko,siarka), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała	Zupa szczawiowa z jajkiem 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Obiad-II danie	Kotlet de volaille 168g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Olej rzepakowy Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Cukier, Sól biała Sok brzoskwińowo-pomarańczowy 240g	Pieczony kurczak z ziemniakami 358g Składniki: Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Czosnek w proszku Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Cebula, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki, gotowane 100g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie

	sobota 2026-06-06	niedziela 2026-06-07	poniedziałek 2026-06-08
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salatka selerowa 166g Składniki: Jabłko, Seler korzeniowy (seler), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Oliwa z oliwek, Sól biała Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1830.19 B: 81.43 , T: 57.03 , W: 259.91 ,	E: 1968.39 B: 94.77 , T: 85.39 , W: 219.55 ,	E: 1864.73 B: 78.76 , T: 80.95 , W: 217.66 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny