

	środa 2026-05-20	czwartek 2026-05-21	piątek 2026-05-22	sobota 2026-05-23	niedziela 2026-05-24	poniedziałek 2026-05-25	wtorek 2026-05-26
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 50g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Płatki jaglane 55g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Twarożek wiejski, 4-5% tłuszczu 50g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Ketchup (ketchup) 20g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>.Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa gulaszowa 594g Składniki: <u>Bulion mięsny (seler)</u>, Wieprzowina, łopata, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 420g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Fawita, sałatkowo- kanapkowy (mleko), Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa pieczarkowa 587g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Pieczarki, świeże, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 656g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>

	środa 2026-05-20	czwartek 2026-05-21	piątek 2026-05-22	sobota 2026-05-23	niedziela 2026-05-24	poniedziałek 2026-05-25	wtorek 2026-05-26
Obiad-II danie	<p>Kotlety sojowe 100g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Mizeria 114g Składniki: Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała</p> <p>Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kaszanka z kurczaka 100g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Buraki, gotowane 100g</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu 110g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Kasza gryczana, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Bułka tarta (gluten), Szczypiorek</p> <p>Sos pieczarkowy 237g Składniki: Pieczarki, świeże, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Cebula, Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Spaghetti bolognese 253g Składniki: Makaron spaghetti (gluten,jaja), Passata - przetarte pomidory, Wieprzowina, mielona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Oregano suszone, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Kurczak pieczony z ziołami prowansalskimi 131g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Cebula, Rozmaryn, świeży, Czosnek, Papryka w proszku, Tymianek świeży</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p>Surówka "coleslaw" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, Majonez z olejem rzepakowym (jaja), Koper ogrodowy, Ocet winny (siarka), Miód pszczeli</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Łazanki 330g Składniki: Kapusta kiszona, Filety z kurczaka, gotowane, Makaron pszenny kokardki (farfalline)</p> <p>Buraki, gotowane 100g</p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Pieczeń rzymska z ugotowanymi ziemniakami i buraczkami 697g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Buraczki surówka , Wieprzowina, mielona, Bułka kajzerka (gluten), Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 35g</p> <p>Sałatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Sałatka z tuńczyka 230g Składniki: Tuńczyk kawałki w sosie własnym (ryby), Marchew, Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 35g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Galaretką wieprzowa 166g Składniki: Marchew, Wieprzowina, golonka ze skórą, Cebula, Seler korzeniowy (seler), Por, Żelatyna, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 132g Składniki: Kapusta pekińska, Marchew, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Por, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1928.2 B: 125.54, T: 59.81, W: 220.08,	E: 1848.02 B: 62.29, T: 50.62, W: 297.62,	E: 2080.53 B: 104.73, T: 95.1, W: 221.66,	E: 1785.95 B: 73.41, T: 54.32, W: 260,	E: 1781.14 B: 80.08, T: 79.15, W: 201.06,	E: 1891.15 B: 104.54, T: 49.08, W: 282.44,	E: 2042.9 B: 96.01, T: 70.93, W: 267.7,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorzycza i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	środa 2026-05-27	czwartek 2026-05-28	piątek 2026-05-29
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 105g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Zupa mleczna 300g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Polewica sopocka 40g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Płatki owsiane 55g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Żurek 906g Składniki: Woda, Zakwas na żur, ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Kiełbasa mazurska z indyka (gluten,mleko,soja,gorczyca,seler), Seler korzeniowy (seler), Pietruszka, korzeń, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa kalafiorowa 649g Składniki: Kości, wywar, ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>

	środa 2026-05-27	czwartek 2026-05-28	piątek 2026-05-29
Obiad-II danie	<p>Naleśniki z serem twarogowym 152g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Woda, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Cukier, Olej rzepakowy, <u>Margaryna miękka, 50% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Potrąwka z kurczaka 497g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, <u>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, <u>Śmietana, 30% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Marchew, gotowana 100g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Śledź po łowicku 230g Składniki: <u>Śledź, filety solone (ryby)</u>, Marchew, gotowana, <u>Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</u>, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</u>, <u>Papryka czerwona, konserwowa (siarka,gorczyca)</u>, Cebula, <u>Musztarda (siarka,gorczyca)</u>, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałatka selerowa 216g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Jabłko, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 100g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1774.2 B: 68.85, T: 54.81, W: 266.39,	E: 1812.88 B: 91.48, T: 56.47, W: 249.04,	E: 1817.93 B: 75.77, T: 64.45, W: 250.53,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny