

	sobota 2026-05-30	niedziela 2026-05-31	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Śniadanie	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>) Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 40g Sernik krakowski 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Rzodkiewka 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Zupa mleczna 290g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Kielbasa biała, gotowana 100g Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ciasto drożdżowe z owocami 149g Składniki: Truskawki, <u>Maka pszenna, typ 550 (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane</u>	Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u> Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ogórek świeży (długi) 45g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa kapuśniak z kwaśnej kapusty 609g Składniki: Kości, wywar, <u>Kapusta kwaszona, Ziemiaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemiaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Barszcz czerwony 320g Składniki: Woda, Buraki, Ziemiaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Krupnik 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemiaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Zupa pomidorowa z ryżem 449g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe

	sobota 2026-05-30	niedziela 2026-05-31	poniedziałek 2026-06-01	wtorek 2026-06-02	środa 2026-06-03	czwartek 2026-06-04	piątek 2026-06-05
Obiad-II danie	Ziemniaki, gotowane 225g Leczo z cukinią i kielbasą 488g Składniki: Cukinia, Kielbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	Ziemniaki, gotowane 225g Kotlet schabowy z piersi z kurczaka 139g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Sól biała Salata z jogurtem 107g Składniki: Salata, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko	Gołąbek 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona	Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Buraki zasmażane 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Sok marchwiowo-jabłkowy 240g	Ziemniaki, średnio 225g Kotlety jajeczno-pieczarkowe 340g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Pieczarki, świeże, Cebula, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Maka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanaka owocowa, mrożona Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 120g	Pieczeń schabowa 165g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Czosnek w proszku, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Surówka z młodej kapusty i pomidora 422g Składniki: Kapusta biała, Pomidor, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka	Mintaj, filet bez skóry, świeży 150g Ziemniaki, średnio 225g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 145g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Kisiel owocowy, przygotowany 180g
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Półdewica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salatka jarzynowa 795g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Pieprz czarny, Sól ziolowa	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Salata 50g Sos vinaigretten (winegret) 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, Sok z cytryny	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Tartare serek puszysty ziolowy 35g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Orzechy</u>) Pasta makrelowa 128g Składniki: <u>Makrela, wędzona (ryby)</u>, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, <u>Ogórki konserwowe (siarka, gorczyca)</u>, Szczypiorek Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g	Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Szczypiorek, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u> Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1847.96 B: 76.1, T: 84.79, W: 207.28,	E: 2156.94 B: 118.97, T: 69.87, W: 281.66,	E: 1972.01 B: 96.78, T: 61.76, W: 279.93,	E: 1812.16 B: 77.57, T: 70.05, W: 230.83,	E: 2013.47 B: 91.55, T: 76.39, W: 252.34,	E: 1997.07 B: 97.36, T: 84.3, W: 230.26,	E: 1841.87 B: 78.49, T: 58.18, W: 264.44,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	sobota 2026-06-06	niedziela 2026-06-07	poniedziałek 2026-06-08
Śniadanie	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salata 10g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g	Chleb bałtonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Parówki z szynki, JBB Baldyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Ketchup (ketchup) 20g Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Płatki gryczane 50g Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Salata 10g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Obiad-zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 598g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Barszcz biały 607g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kielbasa biała surowa, <u>Zakwas pszenny (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Marchew, Czosnek, <u>Chrzan, Rolnik (mleko, siarka)</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała	Zupa szczawiowa z jajkiem 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Obiad-II danie	Kotlet de volaille 168g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Olej rzepakowy Ziemniaki, średnio 225g Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Cukier, Sól biała Sok brzoskwińowo-pomarańczowy 240g	Pieczony kurczak z ziemniakami 358g Składniki: Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Czosnek w proszku Surówka z kapusty pekińskiej 317g Składniki: Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Gulasz wieprzowy 232g Składniki: Wieprzowina, łopatką, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Cebula, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Ogórek kiszony 150g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie

	sobota 2026-06-06	niedziela 2026-06-07	poniedziałek 2026-06-08
Kolacja	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) ser kiri 35g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Szynka na krawalnicę JBB Baldyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Salatka selerowa 216g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Jabłko, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Sól biała Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb bałtonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Paprykarz "Szczeciński" 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>) Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1809.39 B: 80.75 , T: 57.01 , W: 256.09 ,	E: 1983.39 B: 95.57 , T: 85.54 , W: 223.4 ,	E: 1999.93 B: 83.61 , T: 92.48 , W: 220.81 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny