

	<b>niedziela 2026-05-10</b>	<b>poniedziałek 2026-05-11</b>	<b>wtorek 2026-05-12</b>	<b>środa 2026-05-13</b>	<b>czwartek 2026-05-14</b>	<b>piątek 2026-05-15</b>	<b>sobota 2026-05-16</b>
<b>Śniadanie</b>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Cielaszki 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p><b>Zupa mleczna 290g</b> Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 40g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>
<b>Obiad-zupa</b>	<p><b>Rosół z makaronem 424g</b> Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z kaszą manną 656g</b> Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p><b>Malinówka 462g</b> Składniki: Woda, Maliny, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Cukier, Skrobina ziemniaczana</p>	<p><b>Krupnik 552g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p><b>Zupa ziemniaczana 510g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko)</u></p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem 437g</b> Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p><b>Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 945g</b> Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>

	niedziela 2026-05-10	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15	sobota 2026-05-16
<b>Obiad-II danie</b>	<p><b>Udko z kurczaka pieczone w przyprawach</b> 119g Składniki: Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Imbir w proszku, Kmin rzymski mielony, Liście kolendry, suszone, Majeranek suszony</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kapusta biała 100g</p> <p><b>Kompot z truskawek</b> 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p><b>Kompot z jabłek</b> 235g Składniki: Woda, Jabłko</p> <p><b>Gołąbki w sosie pomidorowym</b> 407g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatka, Ryż biały, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b>, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Pieprz czarny, Sól biała</p>	<p>Pierogi z mięsem 300g</p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p><b>Kotlet jajeczny</b> 162g Składniki: <b>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</b>, Ziemniaki, gotowane, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Bulka tarta (gluten)</b>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała</p> <p>Fasola szparagowa 120g</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p><b>Kompot z wiśni</b> 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>	<p><b>Gulasz wieprzowy</b> 232g Składniki: Wieprzowina, łopatka, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Cebula, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała</p> <p>Kasza jęczmienna, pęczak 50g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Ogórek kiszony 150g</p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p><b>Kopytka w sosie pieczarkowym</b> 546g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Pieczarki, świeże, <b>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</b>, Woda, <b>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</b>, Cebula, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała</p> <p><b>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki</b> 145g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p><b>Kompot z gruszek</b> 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Mortadela wieprzowo-wołowa 150g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, Soja i <b>produkty pochodne</b>, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i <b>produkty pochodne</b>)</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p><b>Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe)</b> 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, <b>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</b>, Sól biała</p> <p><b>Kompot z wiśni</b> 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, Soja i <b>produkty pochodne</b>, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i <b>produkty pochodne</b>, <b>Gorczyca i produkty pochodne</b>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p><b>Sałatka jarzynowa</b> 795g Składniki: <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Ziemniaki, średnio, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b>, Kukurydza konserwowa, <b>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</b>, Pieprz czarny, Sól ziółowa</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, <b>Jaja i produkty pochodne</b>, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i <b>produkty pochodne</b>, <b>Gorczyca i produkty pochodne</b>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, Soja i <b>produkty pochodne</b>, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i <b>produkty pochodne</b>, <b>Gorczyca i produkty pochodne</b>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Sałata 50g</p> <p><b>Sos winegret</b> 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, <b>Musztarda (siarka,gorczyca)</b>, Sok z cytryny</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, <b>Jaja i produkty pochodne</b>, <b>Ryby i produkty pochodne</b>, <b>Soja i produkty pochodne</b>, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i <b>produkty pochodne</b>, <b>Gorczyca i produkty pochodne</b>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 35g (<b>Ryby i produkty pochodne</b>, <b>Orzechy</b>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p><b>Sałatka z makaronem ryżowym</b> 208g Składniki: <b>Pierś gotowana z indyka (mleko,soja,gorczyca,seler)</b>, Makaron ryżowy, Ogórek świeży (długi), <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b>, Marchew, gotowana, <b>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</b>, Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Sól biała</p>	<p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> 125g Składniki: <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Szczypiorek, <b>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</b></p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>ser kiri 35g</p> <p>Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, Soja i <b>produkty pochodne</b>, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i <b>produkty pochodne</b>, <b>Gorczyca i produkty pochodne</b>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>Suma</b>	E: 1896.17 B: 91.48, T: 70.52, W: 241.22,	E: 2025.54 B: 101.56, T: 58.47, W: 296.43,	E: 1888.71 B: 79.22, T: 73.87, W: 236.82,	E: 1847.28 B: 89.01, T: 57.55, W: 250.56,	E: 1935.54 B: 83.24, T: 69.67, W: 257.37,	E: 1872.67 B: 65.08, T: 73.49, W: 252.41,	E: 1822.64 B: 71.7, T: 68.82, W: 250.52,

	<b>niedziela 2026-05-17</b>	<b>poniedziałek 2026-05-18</b>	<b>wtorek 2026-05-19</b>
<b>Śniadanie</b>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Chrzan, Rolnik 20g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p><b>Ciasto drożdżowe z owocami 149g</b> Składniki: Śliwki, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Pastętki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Cukier, Drożdże piekarskie, prasowane</u></p>	<p><b>Zupa mleczna 290g</b> Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten, jaja)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Poledwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastętki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>Obiad-zupa</b>	<p><b>Rosół z makaronem 424g</b> Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten, jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</u></p>	<p><b>Zupa brokułowa 620g</b> Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</u></p>	<p><b>Zupa szczawiowa 587g</b> Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</u></p>

	<b>niedziela</b> <b>2026-05-17</b>	<b>poniedziałek</b> <b>2026-05-18</b>	<b>wtorek</b> <b>2026-05-19</b>
<b>Obiad-II danie</b>	<p><b>Bitki w sosie</b> 132g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p><b>Surówka z młodej kapusty</b> 226g Składniki: Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p><b>Kompot z czerwonej porzeczki</b> 300g Składniki: Woda, Porzeczki czerwone</p>	<p><b>Pierogi leniwe</b> 221g Składniki: <b>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</b>, <b>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</b>, Sól biała</p> <p><b>Surówka z marchwi i jabłka</b> 135g Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Sok marchwiowo-jabłkowo-pomarańczowy 250g</p>	<p><b>Fasolka po bretońsku</b> 440g Składniki: Fasola biała z puszki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek suszony, Papryka w proszku</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Seler i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p><b>Salatka selerowa</b> 216g Składniki: <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Jabłko, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b>, Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 150g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, <u>Ryby i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p><b>Zapiekanka makaronowa</b> 375g Składniki: <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b>, Makaron pszenny świderki, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler)</b>, Pieczarki, świeże, <b>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy (mleko)</b>, Cebula, <b>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</b>, Bazylia, suszona, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Chleb baltonowski 35g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>Suma</b>	E: <b>1769.04</b> B: <b>80.11</b> , T: <b>67.23</b> , W: <b>229.34</b> ,	E: <b>2112.95</b> B: <b>97.55</b> , T: <b>89.89</b> , W: <b>243.56</b> ,	E: <b>2315.67</b> B: <b>121.5</b> , T: <b>74.67</b> , W: <b>301.45</b> ,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny