

| | czwartek 2026-04-30 | piątek 2026-05-01 | sobota 2026-05-02 | niedziela 2026-05-03 | poniedziałek 2026-05-04 | wtorek 2026-05-05 | środa 2026-05-06 |
|---------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| Śniadanie | <p>Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> | <p>Kasza manna na mleku 256g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| II Śniadanie | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 20g</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórki konserwowe 10g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Salata 5g</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 30g</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> | <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 150g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> |

| | czwartek 2026-04-30 | piątek 2026-05-01 | sobota 2026-05-02 | niedziela 2026-05-03 | poniedziałek 2026-05-04 | wtorek 2026-05-05 | środa 2026-05-06 |
|-----------------------|---|--|--|---|---|---|---|
| Obiad-zupa | Zupa kalafiorowa 497g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jogurt naturalny, Zott (mleko) , Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe | Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) , Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 671g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler) , Koncentrat pomidorowy, 30%, Kielbasa zwyczajna, Cebula, Sól biała, Ziele angielskie całe | Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęczny, gotowany (gluten,jaja) , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała | Zupa jarzynowa 591g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (seler) , Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) , Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe | Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, Ser Fawita, sałatkowo- kanapkowy (mleko), Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko) , Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała | Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko) |
| Obiad-II danie | Potrąwka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem 600g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Groszek zielony, mrożony, Ryż biały, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko) , Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone | Śledź po łowicku 230g Składniki: Śledź, filety solone (ryby) , Marchew, gotowana, Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca), Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Papryka czerwona, konserwowa (siarka,gorczyca) , Cebula, Musztarda (siarka,gorczyca) , Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko | Kaszotto z mięsem wieprzowym 493g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Wieprzowina, łopatka, Kasza jęczmienna, pęczak (gluten) , Papryka czerwona, Marchew, Seler korzeniowy (seler) , Olej rzepakowy, Cebula, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona | Duszona karkówka 535g Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, Seler korzeniowy (seler) , Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki, średnio 225g Brukselka, gotowana 100g Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie | Gołąbki z mielonym indykiem 351g Składniki: Kapusta biała, Mięso mielone z indyka, Cebula, Ryż biały, Jaja kurze całe (jaja) , Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Masło ekstra (mleko) , Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona | Pulpety w sosie koperkowym 282g Składniki: Bulion mięsny (seler) , Wieprzowina, mielona, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mąka pszenna, typ 550 (gluten) , Cebula, Koper ogrodowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała Kasza jagłana 60g Buraki zasmażane 100g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka | Risotto 756g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Cukinia, Marchew, Pomidor, Ryż basmati, Cebula, Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko) , Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Szcypiorek, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie |
| Podwieczorek | Banan 65g | Kisiel owocowy, przygotowany 180g | Budyń gotowy 180g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) | Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g | Jogurt naturalny, Zott 180g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) | Grapefruit 125g | Gruszka 135g |

| | czwartek 2026-04-30 | piątek 2026-05-01 | sobota 2026-05-02 | niedziela 2026-05-03 | poniedziałek 2026-05-04 | wtorek 2026-05-05 | środa 2026-05-06 |
|----------------|---|---|---|--|--|---|---|
| Kolacja | <p>Makaron pszenny świderki 50g</p> <p>Pesto Basilico 30g (<u>Orzechy, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>ser kiri 35g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem wiśniowy, niskosłodzony 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Serek topiony ze śmietanką 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salatka selerowa 216g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Jabłko, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krawalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salatka z jajkiem i sosem vinegret 168g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Ogórek świeży (długi), Ogórek kiszony, Sałata, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, Miód pszczeli, Sok z cytryny</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| Suma | E: 1909.53 B: 97.73 , T: 69.66 , W: 235.45 , | E: 2028.21 B: 87.41 , T: 70.67 , W: 281.61 , | E: 1886.42 B: 77.38 , T: 72.34 , W: 249.07 , | E: 1678.9 B: 82.1 , T: 74.83 , W: 193.39 , | E: 1892.32 B: 92.52 , T: 73.46 , W: 236.18 , | E: 2063.61 B: 95.53 , T: 82.68 , W: 258.24 , | E: 1940.68 B: 77.8 , T: 72.39 , W: 260.13 , |

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

| | czwartek 2026-05-07 | piątek 2026-05-08 | sobota 2026-05-09 |
|---------------------|---|--|--|
| Śniadanie | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 15g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> | <p>Płatki kukurydziane 40g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| II Śniadanie | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>)</p> <p>Rzodkiewka 15g</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g</p> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Sałata 5g</p> |
| Obiad-zupa | <p>Zupa pomidorowa z ryżem 439g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ryż biały, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 598g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ogórek kiszony, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> | <p>Krupnik jęczmienny 552g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perłowa (gluten), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> |

| | czwartek 2026-05-07 | piątek 2026-05-08 | sobota 2026-05-09 |
|-----------------------|--|---|--|
| Obiad-II danie | <p>Pyzy z mięsem 400g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałatka szwedzka, konserwowa 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p> | <p>Pierogi ruskie 284g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Ziemiaki, średnio, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Woda, <u>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Surówka z kapusty 197g Składniki: Kapusta biała, Jabłko, Cytryna, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p> | <p>Placki ziemniaczano-cukiniowe 365g Składniki: Cukinia, Ziemiaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Jogurt naturalny, Zott 40g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Surówka "colesław" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p> |
| Podwieczorek | <p>Jabłko pieczone z cynamonem 170g Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku</p> | <p>Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 180g</p> | <p>Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> |
| Kolacja | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem wiśniowy, niskosłodzony 60g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Tuńczyk kawałki w sosie własnym 70g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>)</p> <p>ser kiri 34g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| Suma | E: 1747.17 B: 45.44 , T: 46.12 , W: 306.36 , | E: 1782.42 B: 82.49 , T: 59.63 , W: 242.28 , | E: 1915.34 B: 72.69 , T: 68.15 , W: 266.57 , |

pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny