

|                     | <b>poniedziałek<br/>2026-04-20</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>wtorek<br/>2026-04-21</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>środa<br/>2026-04-22</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>czwartek<br/>2026-04-23</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>piątek<br/>2026-04-24</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>sobota<br/>2026-04-25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>niedziela<br/>2026-04-26</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> | <p>Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 50g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p><b>Kasza manna na mleku</b><br/>256g<br/>Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u></p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Ketchup (ketchup) 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| <b>II Śniadanie</b> | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 18g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>                                                                                                                                                               | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>                                                                                                                                                                                                                    | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>mix pasłeczki 5g</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem brzoskwinowy, niskostodzony 15g</p>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p>                                                       |

|                       | poniedziałek<br>2026-04-20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | wtorek<br>2026-04-21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | środa<br>2026-04-22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | czwartek<br>2026-04-23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | piątek<br>2026-04-24                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | sobota<br>2026-04-25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | niedziela<br>2026-04-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Obiad-zupa</b>     | <b>Zupa szczawiowa z jajkiem</b> 587g<br>Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , Ziemniaki, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe                       | <b>Zupa pieczarkowa</b> 472g<br>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , Ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe                                                                                                               | <b>Zupa krupnik</b> 963g<br>Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe                                             | <b>Barszcz czerwony z ziemniakami</b> 299g<br>Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe                                                                         | <b>Zupa chłopska</b> 610g<br>Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała | <b>Zupa brokułowa</b> 620g<br>Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe     | <b>Rosół z makaronem</b> 424g<br>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Makaron czterojeczny, gotowany (gluten,jaja)</u> , Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała                                                                                                                           |
| <b>Obiad-II danie</b> | <b>Gulasz drobiowy z fasolą, marchewką i cukinią</b> 484g<br>Składniki: Przecier pomidorowy, Cukinia, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone<br><br>Ziemniaki, gotowane 225g<br><br><b>Kompot z wiśni</b> 220g<br>Składniki: Woda, Wiśnie | <b>Spaghetti bolognese z mięsem z indyka</b> 259g<br>Składniki: <u>Makaron spaghetti (gluten,jaja)</u> , Mięso mielone z kurczaka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Pieprz czarny, Sól biała, Tymianek suszony, Oregano suszone<br><br>Kisiel owocowy, przygotowany 180g | <b>Pierogi leniwe</b> 221g<br>Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u> , <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u> , <u>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u> , Sól biała<br><br><b>Surówka z marchewki i jabłka</b> 90g<br>Składniki: Marchew, Jabłko<br><br><b>Kompot z gruszek</b> 330g<br>Składniki: Woda, Gruszka | <b>Pulpety drobiowe</b> 390g<br>Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Bułka tarta (gluten)</u> , Majeranek suszony, Sól biała<br><br>Ziemniaki, gotowane 225g<br>Marchew, gotowana 100g<br><br><b>Kompot z wiśni</b> 220g<br>Składniki: Woda, Wiśnie | Jaja kurze całe, gotowane 55g ( <u>Jaja i produkty pochodne</u> )<br><br>Ziemniaki, gotowane 225g<br><br>Jogurt naturalny, Zott 30g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )<br><br>Koper ogrodowy 2g<br><br>Szpinak 50g<br><br><b>Kompot śliwkowy</b> 350g<br>Składniki: Woda, Śliwki                           | Pyzy z mięsem 300g ( <u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> ), <u>Seler i produkty pochodne</u> )<br><br>Sałatka szwedzka, konserwowa 100g ( <u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u> )<br><br>Sok marchwiowo-jabłkowy 250g | <b>Pierś z kurczaka w sosie koperkowym z ziemniakami i brokułami</b> 723g<br>Składniki: Ziemniaki, gotowane, Brokuły, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u> , Koper ogrodowy, Olej rzepakowy<br><br><b>Kompot z wiśni</b> 220g<br>Składniki: Woda, Wiśnie |
| <b>Podwieczorek</b>   | Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jogurt naturalny, Zott 180g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                | Budyń gotowy 180g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Banan 65g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kisiel owocowy, przygotowany 180g                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )                                                                                                                                                                                                                                                      | Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 180g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                | <b>poniedziałek<br/>2026-04-20</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>wtorek<br/>2026-04-21</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>środa<br/>2026-04-22</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>czwartek<br/>2026-04-23</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>piątek<br/>2026-04-24</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>sobota<br/>2026-04-25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>niedziela<br/>2026-04-26</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kolacja</b> | <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB<br/>Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Chrzan, Rolnik 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny)</p> <p>Majonez stołowy, Roleski 5g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p><b>Pasta makrelowa 128g</b><br/>Składniki: <b>Makrela, wędzona (ryby), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Musztarda (siarka,gorczyca), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca),</b> Szcypiorek</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 34g</p> <p><b>Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g</b><br/>Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p><b>Salatka z tuńczykiem 147g</b><br/>Składniki: <b>Tuńczyk kawałki w sosie własnym (ryby),</b> Sałata, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko),</b> Ogórek świeży (długi), <b>Musztarda (siarka,gorczyca),</b> Koper ogrodowy</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p><b>Salatka z makaronu ryżowego 178g</b><br/>Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko),</b> Szcypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| <b>Suma</b>    | E: <b>1845.27</b> B: <b>97.77</b> ,<br>T: <b>64.01</b> , W: <b>240.32</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | E: <b>1793.7</b> B: <b>77.83</b> ,<br>T: <b>64.64</b> , W: <b>233.91</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | E: <b>2128.98</b> B: <b>104.76</b> ,<br>T: <b>84.61</b> , W: <b>256.52</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | E: <b>1723.17</b> B: <b>71.56</b> ,<br>T: <b>50.82</b> , W: <b>260.86</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | E: <b>1889.26</b> B: <b>76.08</b> ,<br>T: <b>77.86</b> , W: <b>240.75</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | E: <b>1867.8</b> B: <b>79.94</b> ,<br>T: <b>66.26</b> , W: <b>256</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | E: <b>1833.21</b> B: <b>91.51</b> ,<br>T: <b>64.99</b> , W: <b>239.32</b> ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

|                     | <b>poniedziałek<br/>2026-04-27</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>wtorek<br/>2026-04-28</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>środa<br/>2026-04-29</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <p>Bułka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> | <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> |
| <b>II Śniadanie</b> | <p>Jogurt naturalny, Zott 180g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 20g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>                                                                                                                                                        | <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>ser kiri 17g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                       | poniedziałek<br>2026-04-27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | wtorek<br>2026-04-28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | środa<br>2026-04-29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Obiad-zupa</b>     | <b>Zupa pomidorowa z makaronem 437g</b><br>Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny (gluten,jaja), Jogurt typu greckiego (mleko)</b> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe                                                                                                                                                       | <b>Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 660g</b><br>Składniki: Woda, Ogórek kiszony, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b> , Cebula, Kasza jaglana, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b> , Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe                                                                                                                  | <b>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g</b><br>Składniki: Kalafior, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b> , Cebula, <b>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</b> , Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Obiad-II danie</b> | <b>Leczo z cukinią i kurczakiem 488g</b><br>Składniki: Cukinia, Filety z kurczaka, gotowane, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, <b>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</b> , Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku<br><br>Ziemniaki, gotowane 225g<br><br><b>Kompot z jabłek 235g</b><br>Składniki: Woda, Jabłko                                                                                   | <b>Ryż z jabłkiem i jogurtem 441g</b><br>Składniki: Jabłko, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b> , Ryż biały, Cynamon w proszku<br><br>Kisiel owocowy, przygotowany 180g                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Łazanki lekkostrawne 330g</b><br>Składniki: Kapusta kiszona, Filety z kurczaka, gotowane, Makaron pszenny kokardki (farfalline)<br><br>Buraki, gotowane 100g<br><br><b>Kompot z owoców mieszanych 220g</b><br>Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Podwieczorek</b>   | <b>Jabłko pieczone z cynamonem 161g</b><br>Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pomarańcza 120g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Galaretkę owocową bez cukru (po przyrządzeniu) 180g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Kolacja</b>        | Chleb żytni razowy 60g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> )<br><br>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )<br><br>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )<br><br><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g</b><br>Składniki: <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , Szczypiorek, <b>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</b><br><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Chleb żytni razowy 60g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> )<br><br>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )<br><br>Pierś gotowana z indyka 40g ( <u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u> )<br><br>ser kiri 34g<br><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Chleb żytni razowy 60g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> )<br><br>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )<br><br>Ser topiony gouda, Lactima 34g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )<br><br><b>Sałatka selerowa z szynką i kukurydzą 110g</b><br>Składniki: <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b> , Szynka konserwowa plastry, <b>Seler korzeniowy (seler)</b> , <b>Ser żółty (mleko)</b> , Kukurydza konserwowa<br><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g |

|      | <b>poniedziałek<br/>2026-04-27</b>                                          | <b>wtorek<br/>2026-04-28</b>                                                | <b>środa<br/>2026-04-29</b>                                                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Suma | E: <b>1936.09</b> B: <b>93.32</b> ,<br>T: <b>82.74</b> , W: <b>216.14</b> , | E: <b>1807.45</b> B: <b>57.46</b> ,<br>T: <b>56.16</b> , W: <b>284.21</b> , | E: <b>1807.76</b> B: <b>113.98</b> ,<br>T: <b>55.97</b> , W: <b>237.63</b> , |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne