

	piątek 2026-04-10	sobota 2026-04-11	niedziela 2026-04-12	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16
<b>Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao 16%, proszek 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>)</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p><b>Zupa mleczna 280g</b> Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten, jaja)</u></p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>II Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 15g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>)</p>	<p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (<u>Ryby i produkty pochodne, Orzechy</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 20g</p>

	piątek 2026-04-10	sobota 2026-04-11	niedziela 2026-04-12	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16
<b>Obiad-zupa</b>	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami 300g</b> Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <b>Seler korzeniowy (seler)</b> , Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	<b>Zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką 458g</b> Składniki: Woda, Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Rosół z makaronem 424g</b> Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b> , Makaron czterojączny, gotowany ( <b>gluten,jaja</b> ), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	<b>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 531g</b> Składniki: Kalafior, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b> , Ziemniaki, średnio, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b> , Cebula, <b>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</b> , Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b> , Ogórek kiszony, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b> , Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Krupnik jęczmienny 537g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b> , <b>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</b> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Zupa ziemniaczana 510g</b> Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b> , <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b>
<b>Obiad-II danie</b>	Kotlety sojowe 100g Ziemniaki, gotowane 225g <b>Surówka z młodej kapusty 226g</b> Składniki: Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Sok marchwiowo-jabłkowy 240g	<b>Kaszotto z kurczakiem, marchewką i groszkiem 557g</b> Składniki: Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Por, Kasza gryczana, Oliwa z oliwek, Tymianek świeży, Pieprz czarny, Sól biała <b>Kompot z owoców mieszanych 220g</b> Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	<b>Karkówka w sosie 325g</b> Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, <b>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</b> , <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b> , Cebula, <b>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko)</b> , Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone Ziemniaki, gotowane 225g Kapusta biała, gotowana, zasmażana 100g ( <b>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> ) <b>Kompot z gruszek 330g</b> Składniki: Woda, Gruszka	<b>Gołąbki z mielonym indykiem 361g</b> Składniki: Kapusta biała, Mięso mielone z indyka, Cebula, Ryż biały, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , Koncentrat pomidorowy, 30%, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b> , <b>Masło ekstra (mleko)</b> , Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Ziemniaki, gotowane 225g <b>Kompot z wiśni 220g</b> Składniki: Woda, Wiśnie	<b>Kotlety mielone 161g</b> Składniki: Mięso mielone z kurczaka, <b>Bułka kajzerka (gluten)</b> , <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony Ziemniaki, gotowane 225g Buraki, gotowane 100g <b>Kompot śliwkowy 350g</b> Składniki: Woda, Śliwki	<b>Kotlet jajeczny 162g</b> Składniki: <b>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</b> , Ziemniaki, gotowane, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b> , <b>Bułka tarta (gluten)</b> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g Fasola szparagowa 100g <b>Kompot z truskawek 300g</b> Składniki: Woda, Truskawki, mrożone	<b>Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą jęczmienną 522g</b> Składniki: Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Brokuły, <b>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</b> , Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, <b>Kostka rosółowa warzywna bez glutamianu sodu (seler)</b> , Czosnek, Liście laurowe, suszone, Papryka w proszku, Grzyby suszone (różne rodzaje) Ogórek kiszony 150g <b>Kompot z wiśni 220g</b> Składniki: Woda, Wiśnie
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt naturalny, Zott 180g ( <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> )	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	<b>Jabłko pieczone z cynamonem 165g</b> Składniki: Jabłko, Cynamon w proszku	Galaretka owocowa bez cukru (po przyrządzeniu) 180g	Banan 65g	Kisiel owocowy, przygotowany 180g	Jogurt naturalny, Zott 180g ( <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> )

	<b>piątek 2026-04-10</b>	<b>sobota 2026-04-11</b>	<b>niedziela 2026-04-12</b>	<b>poniedziałek 2026-04-13</b>	<b>wtorek 2026-04-14</b>	<b>środa 2026-04-15</b>	<b>czwartek 2026-04-16</b>
<b>Kolacja</b>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 128g Składniki: <b>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (ryby)</b>, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Musztarda (siarka,gorczyca)</b>, <b>Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</b>, Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 500g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p><b>Salatka jarzynowa</b> 795g Składniki: <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Ziemiaki, średnio, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b>, Kukurydza konserwowa, <b>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</b>, Pieprz czarny, Sól ziołowa</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 34g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pierś gotowana z indyka 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Salata 52g</p> <p><b>Sos vinegret</b> 24g Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, <b>Musztarda (siarka,gorczyca)</b>, Sok z cytryny</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p><b>Pasta z makreli i twarogu z ogórkiem konserwowym</b> 170g Składniki: <b>Deliser Klasyczny, Mlekovita (mleko)</b>, Cebula, <b>Makrela, wędzona (ryby)</b>, <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b>, <b>Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</b></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p><b>Salatka z makaronu ryżowego</b> 168g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, <b>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</b>, Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>Suma</b>	E: <b>1900.53</b> B: <b>112.72</b> , T: <b>62.35</b> , W: <b>228.03</b> ,	E: <b>1922.87</b> B: <b>92.25</b> , T: <b>73.19</b> , W: <b>239.2</b> ,	E: <b>2117.35</b> B: <b>102.79</b> , T: <b>83.77</b> , W: <b>262.67</b> ,	E: <b>2065.18</b> B: <b>106.25</b> , T: <b>68.9</b> , W: <b>278.97</b> ,	E: <b>1664.72</b> B: <b>67.72</b> , T: <b>66.48</b> , W: <b>211.73</b> ,	E: <b>1966.83</b> B: <b>76.01</b> , T: <b>78.63</b> , W: <b>253.3</b> ,	E: <b>1751.03</b> B: <b>80.18</b> , T: <b>58.13</b> , W: <b>241.09</b> ,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	<b>piątek 2026-04-17</b>	<b>sobota 2026-04-18</b>	<b>niedziela 2026-04-19</b>
<b>Śniadanie</b>	<p>Bułka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao 16%, proszek 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Parówki z szynki, JBB</p> <p>Bałyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ketchup (ketchup) 20g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
<b>II Śniadanie</b>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 15g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 17g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 5g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 15g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p>
<b>Obiad-zupa</b>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> 439g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Ryż biały, <b>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</b>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p><b>Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną</b> 660g</p> <p>Składniki: Woda, Ogórek kiszony, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna świeża (seler)</b>, Cebula, Kasza jaglana, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p><b>Rosół z makaronem</b> 424g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Makaron czterojęczny, gotowany (gluten, jaja)</b>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>

	<b>piątek 2026-04-17</b>	<b>sobota 2026-04-18</b>	<b>niedziela 2026-04-19</b>
<b>Obiad-II danie</b>	Dorsz, filet bez skóry, świeży 150g ( <u>Ryby i produkty pochodne</u> ) Ziemniaki, gotowane 225g <b>Surówka z kiszanej kapusty</b> 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kminek cały, Sól biała <b>Kompot z jabłek</b> 235g Składniki: Woda, Jabłko	<b>Kotlet z piersi kurczaka</b> 137g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała Ziemniaki, gotowane 225g <b>Marchewka z groszkiem</b> 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u> , Cukier, Sól biała Sok brzoskwińowo-pomarańczowy 240g	<b>Pieczone udka z ziemniakami w curry</b> 389g Składniki: Noga (udo) kurczaka, Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek, Curry w proszku, Rozmaryn, świeży, Czosnek, Skórka cytryny <b>Surówka obiadowa z sałatą i ogórkami</b> 120g Składniki: Ogórek kiszony, Sałata, Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek Kisiel owocowy, przygotowany 180g
<b>Podwieczorek</b>	Gruszka 135g	Budyń gotowy 150g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )	Jogurt naturalny, Zott 180g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> )
<b>Kolacja</b>	Chleb żytni razowy 60g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> ) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> ) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> ) <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> 125g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Szczypiorek, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> ) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> ) Pierś gotowana z indyka 40g ( <u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u> ) ser kiri 34g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb żytni razowy 60g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> ) Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> ) Ser topiony gouda, Lactima 34g ( <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> ) <b>Sałatka selerowa z szynką i kukurydzą</b> 150g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Szynka konserwowa plastry, <u>Ser żółty (mleko)</u> , Kukurydza konserwowa Herbata czarna, napar bez cukru 250g
<b>Suma</b>	E: <b>1857.93</b> B: <b>87.82</b> , T: <b>74.4</b> , W: <b>223.51</b> ,	E: <b>1947.18</b> B: <b>79.19</b> , T: <b>67.81</b> , W: <b>273.98</b> ,	E: <b>2091.55</b> B: <b>104.52</b> , T: <b>104.91</b> , W: <b>193.29</b> ,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne