

	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01	sobota 2026-05-02	niedziela 2026-05-03	poniedziałek 2026-05-04	wtorek 2026-05-05	środa 2026-05-06
Śniadanie	<p>Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> <p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p>	<p>Kasza manna na mleku 256g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 497g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jogurt naturalny, Zott (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 671g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Koncentrat pomidorowy, 30%, Kiełbasa zwyczajna, Cebula, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa jarzynowa 585g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (seler), Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Cebula, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z fetą 557g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Groszek zielony, mrożony, Ziemniaki, średnio, Cebula, Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko)</p>

	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01	sobota 2026-05-02	niedziela 2026-05-03	poniedziałek 2026-05-04	wtorek 2026-05-05	środa 2026-05-06
Obiad-II danie	<p>Potrąwka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem (thermomix) 403g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Groszek zielony, mrożony, Ryż biały, <u>Logurt naturalny, Zott (mleko), Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Sól biała, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny</p> <p>Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone</p>	<p>Śledź po łowicku 230g Składniki: <u>Śledź, filety solone (ryby)</u>, Marchew, gotowana, <u>Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca), Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Papryka czerwona, konserwowa (siarka,gorczyca)</u>, Cebula, <u>Musztarda (siarka,gorczyca)</u>, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Kaszotto z mięsem wieprzowym 493g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Wieprzowina, łopatką, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Papryka czerwona, Marchew, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Olej rzepakowy, Cebula, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Duszona karkówka 535g Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p>Marchew, gotowana 100g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>	<p>Gołąbki z mielonym indykiem 351g Składniki: Kapusta biała, Mięso mielone z indyka, Cebula, Ryż biały, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Masło ekstra (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Pulpety w sosie koperkowym 282g Składniki: <u>Bulion mięsny (seler)</u>, Wieprzowina, mielona, <u>Logurt naturalny, Zott (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kasza jagłana 60g</p> <p>Buraki zasmażane 100g <u>(Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u></p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Risotto 750g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Cukinia, Marchew, Pomidor, Ryż basmati, Cebula, <u>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Szcypiorek, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>
Kolacja	<p>Makaron pszenny świderki 50g</p> <p>Pesto Basilico 30g (<u>Orzechy, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>ser kiri 35g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem wiśniowy, niskosłodzony 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Serek topiony ze śmietanką 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salatka selerowa 216g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Jabłko, <u>Logurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salatka z jajkiem i sosem vinegret 143g Składniki: <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Ogórek świeży (długi), Sałata, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, <u>Musztarda (siarka,gorczyca)</u>, Miód pszczeni, Sok z cytryny</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 100g (<u>Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1899.89 B: 99.01, T: 60.83, W: 247.26,	E: 1872.46 B: 88.56, T: 63.21, W: 253.25,	E: 1673.38 B: 76.71, T: 57.44, W: 226.58,	E: 1660.62 B: 76.01, T: 65.76, W: 211.55,	E: 1766.05 B: 84.33, T: 60.53, W: 240.79,	E: 1961.61 B: 89.85, T: 74.41, W: 248.3,	E: 1883.06 B: 65.41, T: 69.25, W: 262.24,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	czwartek 2026-05-07	piątek 2026-05-08	sobota 2026-05-09
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 15g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 40g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 437g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 598g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Krupnik jęczmienny 552g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>

	czwartek 2026-05-07	piątek 2026-05-08	sobota 2026-05-09
Obiad-II danie	<p>Pyzy z mięsem 400g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Jaja i <u>produkty pochodne</u>, Soja i <u>produkty pochodne</u>, Mleko i <u>produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>), Seler i <u>produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałátka szwedzka, konserwowa 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Pierogi ruskie 284g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Ziemiaki, średnio, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Woda, <u>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Surówka z kapusty 197g Składniki: Kapusta biała, Jabłko, Cytryna, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Placki ziemniaczano-cukiniowe 365g Składniki: Cukinia, Ziemiaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Jogurt naturalny, Zott 40g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Surówka "colesław" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Majonez stołowy</u>, <u>Roleski (jaja, gorczyca)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem wiśniowy, niskosłodzony 60g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Tuńczyk kawałki w sosie własnym 70g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>)</p> <p>ser kiri 34g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1655.49 B: 46.46 , T: 37.46 , W: 294.4 ,	E: 1660.92 B: 78.37 , T: 52.67 , W: 228.71 ,	E: 1739.04 B: 62.65 , T: 55.96 , W: 258.53 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny