

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24	sobota 2026-04-25	niedziela 2026-04-26
Śniadanie	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 50g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Kecup (ketchup) 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 587g Składniki: Kości, wywar, Szczaw, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa pieczarkowa 472g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Pieczarki, świeże, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa krupnik 963g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 299g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa chłopska 610g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Pietruszka, korzeń, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Por, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała</p>	<p>Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojącyczny, gotowany (gluten, jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24	sobota 2026-04-25	niedziela 2026-04-26
Obiad-II danie	<p>Gulasz drobiowy z fasolą, marchewką i cukinią 484g Składniki: Przepiec pomidorowy, Cukinia, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Majeranek suszony, Oregano suszone</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>	<p>Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 259g Składniki: Makaron spaghetti (gluten,jaja), Mięso mielone z kurczaka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Pieprz czarny, Sól biała, Tymianek suszony, Oregano suszone</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Pierogi leniwe 221g Składniki: Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Sól biała</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka 90g Składniki: Marchew, Jabłko</p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Pulpety drobiowe 390g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso mielone z kurczaka, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Majeranek suszony, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Marchew, gotowana 100g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>	<p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Jogurt naturalny, Zott 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Koper ogrodowy 2g</p> <p>Szpinak 50g</p> <p>Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki</p>	<p>Pyzy z mięsem 300g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka szwedzka, konserwowa 100g (Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)</p> <p>Sok marchwiowo-jabłkowy 250g</p>	<p>Pierś z kurczaka w sosie koperkowym z ziemniakami i brokułami 723g Składniki: Ziemniaki, gotowane, Brokuły, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Koper ogrodowy, Olej rzepakowy</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Chrzan, Rolnik 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Dwutlenek siarki i siarczyny)</p> <p>Majonez stołowy, Roleski 5g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta makrelowa 128g Składniki: Makrela, wędzona (ryby), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Musztarda (siarka,gorczyca), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca), Szczypiorek</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 34g</p> <p>Salatka ryżowa z sosem sojowym 181g Składniki: Papryka czerwona, Ryż brązowy, Ogórek świeży (długi), Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Salatka z tuńczykiem 147g Składniki: Tuńczyk kawałki w sosie własnym (ryby), Sałata, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Ogórek świeży (długi), Musztarda (siarka,gorczyca), Koper ogrodowy</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Paszteciki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Salatka z makaronu ryżowego 178g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1827.87 B: 91.74 , T: 57.02 , W: 255.34 ,	E: 1701.15 B: 69.93 , T: 52.59 , W: 245.12 ,	E: 1902.63 B: 103.19 , T: 70.52 , W: 230.48 ,	E: 1728.32 B: 71.68 , T: 50.23 , W: 260.56 ,	E: 1729.22 B: 77.55 , T: 69.59 , W: 212.83 ,	E: 1752.4 B: 62.33 , T: 58.03 , W: 259.75 ,	E: 1760.26 B: 85.97 , T: 57.25 , W: 240.62 ,

pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	środa 2026-04-29
Śniadanie	<p>Butka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 437g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojajeczny (gluten,jaja), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 660g</p> <p>Składniki: Woda, Ogórek kiszony, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 638g</p> <p>Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	środa 2026-04-29
Obiad-II danie	<p>Leczo z cukinią i kurczakiem 488g Składniki: Cukinia, Filety z kurczaka, gotowane, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Papryka czerwona, Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Majeranek suszony, Oregano suszone, Papryka w proszku, Papryka wędzona w proszku</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Ryż z jabłkiem i jogurtem 441g Składniki: Jabłko, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Ryż biały, Cynamon w proszku</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Łazanki lekkostrawne 330g Składniki: Kapusta kiszona, Filety z kurczaka, gotowane, Makaron pszenny kokardki (farfalline)</p> <p>Buraki, gotowane 100g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Szczypiorek, Jogurt naturalny, Zott (mleko)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>ser kiri 34g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Salatka selerowa z szynką i kukurydzą 110g Składniki: Jogurt typu greckiego (mleko), Szynka konserwowa plastry, Seler korzeniowy (seler), Ser żółty (mleko), Kukurydza konserwowa</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1770.82 B: 85.18 , T: 76.5 , W: 195.59 ,	E: 1781.82 B: 56.86 , T: 49.53 , W: 288.94 ,	E: 1807.07 B: 111.02 , T: 49.24 , W: 252.73 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne