

	piątek 2026-04-10	sobota 2026-04-11	niedziela 2026-04-12	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao 16%, proszek 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>)</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką 458g Składniki: Woda, Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czteroajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 531g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Krupnik jęczmienny 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko)</u></p>

	piątek 2026-04-10	sobota 2026-04-11	niedziela 2026-04-12	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16
Obiad-II danie	<p>Kotlety sojowe 100g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Marchew, gotowana 150g</p> <p>Sok marchwiowo-jabłkowy 240g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem, marchewką i groszkiem 557g Składniki: Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Por, Kasza gryczana, Oliwa z oliwek, Tymianek świeży, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Karkówka w sosie 325g Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Cebula, Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Buraki, gotowane 100g</p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Gołąbki z mielonym indykiem 361g Składniki: Kapusta biała, Mięso mielone z indyka, Cebula, Ryż biały, Jaja kurze całe (jaja), Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Masło ekstra (mleko), Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnia</p>	<p>Kotlety mielone 161g Składniki: Mięso mielone z kurczaka, Bułka kajzerka (gluten), Jaja kurze całe (jaja), Bazylia, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Buraki, gotowane 100g</p> <p>Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki</p>	<p>Kotlet jajeczny 162g Składniki: Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Ziemniaki, gotowane, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Fasola szparagowa 100g</p> <p>Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone</p>	<p>Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą jęczmienną 522g Składniki: Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Brokuły, Kasza jęczmienna, perlowa (gluten), Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Kostka rosółowa warzywna bez glutaminianu sodu (seler), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Papryka w proszku, Grzyby suszone (różne rodzaje)</p> <p>Mieszanka warzyw - groszek i marchew 150g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnia</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta z tuńczyka 125g Składniki: Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (ryby), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Musztarda (siarka,gorczyca), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 500g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salatka jarzynowa 522g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (mleko), Kukurydza konserwowa, Pieprz czarny, Sól ziołowa</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 34g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pierś gotowana z indyka 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Salata 52g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta z makreli i twarogu 160g Składniki: Deliser Klasyczny, Mlekovita (mleko), Cebula, Makrela, wędzona (ryby), Jogurt typu greckiego (mleko)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pastęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1692.01 B: 103.87, T: 39.37, W: 234.5,	E: 1763.76 B: 93.75, T: 65.01, W: 211.29,	E: 1889.45 B: 98.74, T: 64.02, W: 243.54,	E: 1964.78 B: 83.1, T: 64.42, W: 284.55,	E: 1512.13 B: 68.47, T: 48.72, W: 208.83,	E: 1785.53 B: 76.97, T: 70.55, W: 220.78,	E: 1551.38 B: 78.42, T: 43.98, W: 224.23,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	piątek 2026-04-17	sobota 2026-04-18	niedziela 2026-04-19
Śniadanie	<p>Bułka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao 16%, proszek 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Parówki z szynki, JBB</p> <p>Bałyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ketchup (ketchup) 20g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 439g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 660g</p> <p>Składniki: Woda, Ogórek kiszony, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Cebula, Kasza jaglana, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojęczny, gotowany (gluten, jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>
Obiad-II danie	<p>Dorsz, filet bez skóry, świeży 150g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka 135g</p> <p>Składniki: Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Kompot z jabłek 235g</p> <p>Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Kotlet z piersi kurczaka 137g</p> <p>Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Marchewka z groszkiem 218g</p> <p>Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Cukier, Sól biała</p> <p>Sok brzoskwińowo-pomarańczowy 240g</p>	<p>Pieczone udka z ziemniakami w curry 389g</p> <p>Składniki: Noga (udo) kurczaka, Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek, Curry w proszku, Rozmaryn, świeży, Czosnek, Skórka cytryny</p> <p>Surówka obiadowa z sałatą i ogórkami 70g</p> <p>Składniki: Sałata, Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>

	piątek 2026-04-17	sobota 2026-04-18	niedziela 2026-04-19
Kolacja	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 116g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Majonez z olejem rzepakowym (jaja), Szczypiorek Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pierś gotowana z indyka 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) ser kiri 34g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten) Pasłęki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szyńka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ser topiony gouda, Lactima 34g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Suma	E: 1715.55 B: 82.2 , T: 68 , W: 202.32 ,	E: 1774.87 B: 79.05 , T: 54.14 , W: 258.43 ,	E: 1932.45 B: 90.37 , T: 91.45 , W: 194.33 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne