

	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01	sobota 2026-05-02	niedziela 2026-05-03	poniedziałek 2026-05-04	wtorek 2026-05-05	środa 2026-05-06
Śniadanie	<p>Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p>	<p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p>	<p>Kasza manna na mleku 256g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa kalafiorowa 499g Składniki: Kości, wywar, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa fasolowa 535g Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 671g Składniki: Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kiełbasa zwyczajna, Cebula, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterościankowy, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa jarzynowa 591g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z fetą 662g Składniki: Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Ser Favita, sałatkowo- kanapkowy (mleko), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler), Jogurt typu greckiego (mleko)</u></p>

	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01	sobota 2026-05-02	niedziela 2026-05-03	poniedziałek 2026-05-04	wtorek 2026-05-05	środa 2026-05-06
Obiad-II danie	<p>Potrąwka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem 617g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Ryż biały, Groszek zielony, mrożony, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny</p> <p>Kompot z truskawek 300g Składniki: Woda, Truskawki, mrożone</p>	<p>Śledź po łowicku 230g Składniki: Śledź, filety solone (ryby), Marchew, gotowana, Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca), Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Papryka czerwona, konserwowa (siarka,gorczyca), Cebula, Musztarda (siarka,gorczyca), Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Kaszotto z mięsem wieprzowym 493g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Wieprzowina, łopatką, Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Papryka czerwona, Marchew, Seler korzeniowy (seler), Olej rzepakowy, Cebula, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Duszona karkówka 535g Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, Seler korzeniowy (seler), Marchew, Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, średnio 225g</p> <p>Brukselka, gotowana 100g</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>	<p>Gołąbki z mielonym indykiem 351g Składniki: Kapusta biała, Mięso mielone z indyka, Cebula, Ryż biały, Jaja kurze całe (jaja), Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Masło ekstra (mleko), Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Pulpety w sosie koperkowym 282g Składniki: Bulion mięsny (seler), Wieprzowina, mielona, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Mąka pszenna, typ 550 (gluten), Cebula, Koper ogrodowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kasza jaglana 60g</p> <p>Buraki zasmażane 100g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Risotto 756g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosolowej, Cukinia, Marchew, Pomidor, Ryż basmati, Cebula, Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Szcypiorek, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>
Kolacja	<p>Makaron pszenny świderki 50g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pesto Basilico 30g (Orzechy, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 35g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Dżem wiśniowy, niskosłodzony 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Serek topiony ze śmietanką 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pierś gotowana z indyka 40g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salatka selerowa 216g Składniki: Seler korzeniowy (seler), Jabłko, Jogurt naturalny, Zott (mleko), Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Salatka z jajkiem i sosem vinegret 168g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Ogórek świeży (długi), Ogórek kiszony, Sałata, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Musztarda (siarka,gorczyca), Miód pszczeli, Sok z cytryny</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 100g (Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1977.04 B: 101.12 , T: 61.94 , W: 264.38 ,	E: 1872.46 B: 88.56 , T: 63.21 , W: 253.25 ,	E: 1652.58 B: 76.03 , T: 57.42 , W: 222.76 ,	E: 1652.82 B: 78.63 , T: 66.04 , W: 207.73 ,	E: 1775.17 B: 84.46 , T: 60.56 , W: 242.75 ,	E: 2062.51 B: 97.47 , T: 78.74 , W: 261.19 ,	E: 1892.18 B: 65.8 , T: 69.28 , W: 264.19 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	czwartek 2026-05-07	piątek 2026-05-08	sobota 2026-05-09
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 40g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 15g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 40g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 250g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 439g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 598g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Jogurt naturalny, Zott (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Krupnik jęczmienny 552g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>

	czwartek 2026-05-07	piątek 2026-05-08	sobota 2026-05-09
Obiad-II danie	<p>Pyzy z mięsem 400g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Jaja i <u>produkty pochodne</u>, Soja i <u>produkty pochodne</u>, Mleko i <u>produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>), Seler i <u>produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałátka szwedzka, konserwowa 100g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Pierogi ruskie 284g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Ziemiaki, średnio, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Woda, <u>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Surówka z kapusty 197g Składniki: Kapusta biała, Jabłko, Cytryna, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Placki ziemniaczano-cukiniowe 365g Składniki: Cukinia, Ziemiaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Jogurt naturalny, Zott 40g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Surówka "colesław" 223g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Majonez stołowy</u>, <u>Roleski (jaja, gorczyca)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem wiśniowy, niskosłodzony 60g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Tuńczyk kawałki w sosie własnym 70g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>)</p> <p>ser kiri 34g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 40g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1663.47 B: 46.46 , T: 37.46 , W: 296.4 ,	E: 1660.92 B: 78.37 , T: 52.67 , W: 228.71 ,	E: 1739.04 B: 62.65 , T: 55.96 , W: 258.53 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny