

	piątek 2026-04-10	sobota 2026-04-11	niedziela 2026-04-12	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao 16%, proszek 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 40g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 10g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa delikatesowa z kurczaka 100g (<u>Soja i produkty pochodne</u>)</p> <p>Musztarda 20g (<u>Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Golonka Wojskowa 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Schab Benedykta 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 45g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Zupa mleczna 280g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Makaron dwujajeczny (gluten,jaja)</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Polędwica sopocka 30g (<u>Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300g Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Kura, tuszka, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Cukier, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką 458g Składniki: Woda, Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czteroajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 531g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Krupnik jęczmienny 537g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ziemniaczana 510g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u></p>

	piątek 2026-04-10	sobota 2026-04-11	niedziela 2026-04-12	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16
Obiad-II danie	<p>Kotlety sojowe 100g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Surówka z młodej kapusty 226g</p> <p>Składniki: Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> <p>Sok marchwiowo-jabłkowy 240g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem, marchewką i groszkiem 557g</p> <p>Składniki: Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Por, Kasza gryczana, Oliwa z oliwek, Tymianek świeży, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g</p> <p>Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Karkówka w sosie 325g</p> <p>Składniki: Woda, Wieprzowina, karkówka, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Cebula, Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kapusta biała, gotowana, zasmażana 100g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Kompot z gruszek 330g</p> <p>Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Gołąbki z mielonym indykiem 361g</p> <p>Składniki: Kapusta biała, Mięso mielone z indyka, Cebula, Ryż biały, Jaja kurze całe (jaja), Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Masło ekstra (mleko), Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kompot z wiśni 220g</p> <p>Składniki: Woda, Wiśnie</p>	<p>Kotlety mielone 161g</p> <p>Składniki: Mięso mielone z kurczaka, Bułka kajzerka (gluten), Jaja kurze całe (jaja), Bazylija, suszona, Koper ogrodowy, Majeranek suszony</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Buraki, gotowane 100g</p> <p>Kompot śliwkowy 350g</p> <p>Składniki: Woda, Śliwki</p>	<p>Kotlet jajeczny 162g</p> <p>Składniki: Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Ziemniaki, gotowane, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Fasola szparagowa 100g</p> <p>Kompot z truskawek 300g</p> <p>Składniki: Woda, Truskawki, mrożone</p>	<p>Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą jęczmienną 522g</p> <p>Składniki: Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Brokuły, Kasza jęczmienna, perłowa (gluten), Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Kostka rosółowa warzywna bez glutamianu sodu (seler), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Papryka w proszku, Grzyby suszone (różne rodzaje)</p> <p>Ogórek kiszony 150g</p> <p>Kompot z wiśni 220g</p> <p>Składniki: Woda, Wiśnie</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser topiony ze śmietanką, Lactima 35g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta z tuńczyka 128g</p> <p>Składniki: Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (ryby), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Musztarda (siarka,gorczyca), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca), Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 500g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Sałatka jarzynowa 795g</p> <p>Składniki: Seler korzeniowy (seler), Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (mleko), Kukurydza konserwowa, Majonez z olejem rzepakowym (jaja), Pieprz czarny, Sól ziołowa</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 34g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pierś gotowana z indyka 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Sałata 52g</p> <p>Sos vinegret 24g</p> <p>Składniki: Oliwa z oliwek, Miód pszczeły, Musztarda (siarka,gorczyca), Sok z cytryny</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta z makreli i twarogu z ogórkiem konserwowym 170g</p> <p>Składniki: Deliser Klasyczny, Mlekovita (mleko), Cebula, Makrela, wędzona (ryby), Jogurt typu greckiego (mleko), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Sałatka z makaronu ryżowego 193g</p> <p>Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (jaja,gorczyca), Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1787.58 B: 105.12, T: 49.48, W: 235.47,	E: 1763.76 B: 93.75, T: 65.01, W: 211.29,	E: 2055.15 B: 101.4, T: 78.79, W: 254.34,	E: 1964.78 B: 83.1, T: 64.42, W: 284.55,	E: 1609.32 B: 68.11, T: 58.99, W: 211.09,	E: 1787.93 B: 77, T: 70.56, W: 221.34,	E: 1731.18 B: 75.57, T: 49.17, W: 260.52,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	piątek 2026-04-17	sobota 2026-04-18	niedziela 2026-04-19
Śniadanie	<p>Bułka kajzerka 100g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Serek śmietankowy z papryką, Polmlek 35g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Kakao 16%, proszek 5g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Parówki z szynki, JBB Bałdyga 100g (<u>Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Kecup (ketchup) 20g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 439g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ryż biały, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 660g</p> <p>Składniki: Woda, Ogórek kiszony, Ziemiaki, średnio, Włoszczyzna świeża (seler), Cebula, Kasza jagłana, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g</p> <p>Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęczny, gotowany (gluten, jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>

	piątek 2026-04-17	sobota 2026-04-18	niedziela 2026-04-19
Obiad-II danie	<p>Dorsz, filet bez skóry, świeży 150g (<u>Ryby i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty 102g Składniki: Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Krminek cały, Sól biała</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Kotlet z piersi kurczaka 137g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Marchewka z groszkiem 218g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pastełki miks tłuszczowy do smarowania (mleko), Cukier, Sól biała</p> <p>Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy 240g</p>	<p>Pieczone udka z ziemniakami w curry 389g Składniki: Noga (udo) kurczaka, Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek, Curry w proszku, Rozmaryn, świeży, Czosnek, Skórka cytryny</p> <p>Surówka obiadowa z sałatą i ogórkami 120g Składniki: Ogórek kiszony, Sałata, Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser twarogowy śmietankowy, Haga Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jaja kurze całe (jaja), Szczypiorek, Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 40g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>ser kiri 34g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pastełki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser topiony gouda, Lactima 34g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Sałotka selerowa z szynką i kukurydzą 165g Składniki: Seler korzeniowy (seler), Jogurt typu greckiego (mleko), Kukurydza konserwowa, Szynka konserwowa plastry, Ser żółty (mleko)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1685.68 B: 82.85 , T: 67.95 , W: 196.15 ,	E: 1754.07 B: 78.37 , T: 54.12 , W: 254.61 ,	E: 2023.3 B: 96.9 , T: 95.46 , W: 204.54 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne