

	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03	sobota 2026-04-04	niedziela 2026-04-05	poniedziałek 2026-04-06
Śniadanie	<p>Chleb żytni razowy 90g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 90g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 60g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Chrzan, Rolnik 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, <u>Jaja kurze całe (jaja), Kiełbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler), Seler korzeniowy (seler),</u> Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Chrzan, Rolnik 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Sałata 40g</p> <p>Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, <u>Jaja kurze całe (jaja), Kiełbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler), Seler korzeniowy (seler),</u> Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa kalafiorowa 865g Składniki: Kalafior, Woda, Ziemiaki, średnio, Cebula, Marchew, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa gulaszowa z białej fasoli 360g Składniki: Papryka czerwona, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Fasola biała z puszki, Woda, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler), Czosnek, Cukier, Majeranek suszony, Papryka w proszku</p>	<p>Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Makaron spaghetti, Makarony Polskie (gluten, jaja), Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 531g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (seler), Ziemiaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Cebula, Kasza jęczmienna, pęczak (gluten), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemiaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ogórek kiszony, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęcyczny, gotowany (gluten, jaja), Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęcyczny (gluten, jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>

	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03	sobota 2026-04-04	niedziela 2026-04-05	poniedziałek 2026-04-06
Obiad-II danie	<p>Pyzy z mięsem 350g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Jaja i <u>produkty pochodne</u>, Soja i <u>produkty pochodne</u>, Mleko i <u>produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i <u>produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałatka szwedzka, konserwowa 150g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Racuszki twarogowe z jabłkiem 221g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko)</u>, Jaja <u>kurze całe (jaja)</u>, Jabłko, <u>Mąka pszenna pełnoziarnista (gluten)</u>, Cukier, Olej rzepakowy, Cynamon w proszku</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry 110g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kapusta czerwona 100g</p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Makaron z serem 235g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u></p> <p>Sok wieloowocowy z owoców krajowych 250g</p>	<p>Pierogi z truskawkami, Bell Gusto 300g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki</p>	<p>Bitki w sosie 132g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Olej rzepakowy 10g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Ćwikła z chrzanem 100g</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Pieczony schab ze śliwką 165g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Śliwki bez pestek, suszone (siarka)</u></p> <p>Sos pieczeniowy 50g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, Mleko i <u>produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>, Seler i <u>produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Marchewka z groszkiem 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Sól biała</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>

	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03	sobota 2026-04-04	niedziela 2026-04-05	poniedziałek 2026-04-06
Kolacja	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Sos sałatkowy winegret 13g Składniki: <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, Oliwa z oliwek, <u>Ocet jabłkowy (siarka)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta makrelowa 128g Składniki: <u>Makrela, wędzona (ryby)</u>, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Musztarda (siarka, gorczyca)</u>, <u>Ogórki konserwowe (siarka, gorczyca)</u>, Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Sałatka z makaronu ryżowego 193g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca)</u>, Szczypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 100g (Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>ser kiri 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Schab Benedykta 40g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Majonez stołowy, Roleski 5g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Chrzan, Rolnik 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Sałatka jarzynowa 795g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Pieprz czarny, Sól ziołowa</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1545.73 B: 56.7 , T: 48.24 , W: 240.62 ,	E: 1914.54 B: 86.33 , T: 78.67 , W: 230.85 ,	E: 1631.1 B: 65.38 , T: 57.6 , W: 227.28 ,	E: 1731.05 B: 70.85 , T: 55.62 , W: 256.53 ,	E: 2000.39 B: 82.89 , T: 51.68 , W: 304.29 ,	E: 1727.07 B: 95.83 , T: 68.79 , W: 201.74 ,	E: 2372.13 B: 133.84 , T: 85.66 , W: 300 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09
Śniadanie	<p>Kasza manna na mleku 256g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 90g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka na krajalicę JBB Bałdyga 30g (<u>Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Salata lodowa 70g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa jarzynowa 626g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (seler), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Barszcz biały 607g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kielbasa biała surowa, Zakwas pszenny (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Jogurt typu greckiego (mleko), Marchew, Czosnek, Chrzan, Rolnik (mleko, siarka), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała</p>	<p>Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</p>

	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09
Obiad-II danie	<p>Spaghetti bolognese z mięsem z kurczaka 253g Składniki: Makarony spaghetti (gluten,jaja), Mięso mielone z kurczaka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Placki ziemniaczane 190g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Racuszki z jabłkiem 267g Składniki: Jabłko, Mąka pszenna, typ 1850 (gluten), Jaja kurze całe (jaja), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Cukier, Olej rzepakowy, Proszek do pieczenia (gluten)</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>
Kolacja	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Polędwica sopocka 30g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Salatka ryżowa z sosem sojowym 171g Składniki: Papryka czerwona, Ogórek świeży (długi), Ryż brązowy, Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli</p> <p>Chleb żytni razowy 60g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1774.66 B: 82.93 , T: 46.62 , W: 276.9 ,	E: 1632.72 B: 79.56 , T: 70.35 , W: 182.46 ,	E: 2014.78 B: 64.77 , T: 68.34 , W: 305.62 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny