

	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03	sobota 2026-04-04	niedziela 2026-04-05	poniedziałek 2026-04-06
Śniadanie	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Pierś gotowana z indyka 30g (<u>Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Ser Edamski, Mlekovita 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p> <p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Twarożek wiejski, 2% tłuszczu 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 60g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Chrzan, Rolnik 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, <u>Jaja kurze całe (jaja), Kiełbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler), Seler korzeniowy (seler), Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania 10g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>)</p> <p>Kiełbasa biała, gotowana 100g</p> <p>Chrzan, Rolnik 30g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Sałata 40g</p> <p>Żurek 794g Składniki: Woda, Zakwas na żur, <u>Jaja kurze całe (jaja), Kiełbasa mazurska z indyka (gluten, mleko, soja, gorczyca, seler), Seler korzeniowy (seler), Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, średnio, Por, Marchew, Grzyby suszone (różne rodzaje), Czosnek, Liście laurowe, suszone, Kmin rzymski mielony, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa kalafiorowa 865g Składniki: Kalafior, Woda, Ziemiaki, średnio, Cebula, Marchew, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa gulaszowa z białej fasoli 360g Składniki: Papryka czerwona, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Fasola biała z puszki, Woda, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler), Czosnek, Cukier, Majeranek suszony, Papryka w proszku</u></p>	<p>Zupa serowa z ryżem 370g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, <u>Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Makaron spaghetti, Makarony Polskie (gluten, jaja), Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</u></p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 531g Składniki: Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemiaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza jęczmienna, pęczak (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 548g Składniki: Kości, wywar, Ziemiaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Rosół z makaronem 424g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęcyczny, gotowany (gluten, jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 439g Składniki: Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Makaron czterojęcyczny (gluten, jaja), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>

	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03	sobota 2026-04-04	niedziela 2026-04-05	poniedziałek 2026-04-06
Obiad-II danie	<p>Pyzy z mięsem 350g (<u>Zboża zawierające gluten</u>, Jaja i <u>produkty pochodne</u>, Soja i <u>produkty pochodne</u>, Mleko i <u>produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>), Seler i <u>produkty pochodne</u>)</p> <p>Sałatką szwedzką, konserwowa 150g (<u>Gorczyca i produkty pochodne</u>, <u>Dwutlenek siarki i siarczyny</u>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Racuszki twarogowe z jabłkiem 221g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko)</u>, Jaja <u>kurze całe (jaja)</u>, Jabłko, <u>Mąka pszenna pełnoziarnista (gluten)</u>, Cukier, Olej rzepakowy, Cynamon w proszku</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry 110g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Kapusta czerwona 100g</p> <p>Kompot z gruszek 330g Składniki: Woda, Gruszka</p>	<p>Makaron z serem 235g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Makaron pszenny świderki, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u></p> <p>Sok wieloowocowy z owoców krajowych 250g</p>	<p>Pierogi z truskawkami, Bell Gusto 300g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)</p> <p>Kompot śliwkowy 350g Składniki: Woda, Śliwki</p>	<p>Bitki w sosie 132g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Olej rzepakowy 10g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Ćwikła z chrzanem 100g</p> <p>Kompot z jabłek 235g Składniki: Woda, Jabłko</p>	<p>Pieczony schab ze śliwką 165g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Śliwki bez pestek, suszone (siarka)</u></p> <p>Sos pieczeniowy 50g (<u>Jaja i produkty pochodne</u>, <u>Soja i produkty pochodne</u>, <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u>), Seler i <u>produkty pochodne</u>, <u>Gorczyca i produkty pochodne</u>)</p> <p>Ziemniaki, gotowane 225g</p> <p>Marchewka z groszkiem 217g Składniki: Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Pasłeczki miks tłuszczowy do smarowania (mleko)</u>, Sól biała</p> <p>Kompot z wiśni 220g Składniki: Woda, Wiśnie</p>

	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03	sobota 2026-04-04	niedziela 2026-04-05	poniedziałek 2026-04-06
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Sos sałatkowy winegret 13g Składniki: Musztarda (siarka, gorczyca), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy (siarka)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Deliser Klasyczny, Mlekovita 40g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Pasta makrelowa 128g Składniki: Makrela, wędzona (ryby), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Musztarda (siarka, gorczyca), Ogórki konserwowe (siarka, gorczyca), Szcypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Sałatka z makaronu ryżowego 193g Składniki: Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Makaron ryżowy, Kukurydza konserwowa, Majonez stołowy, Roleski (jaja, gorczyca), Szcypiorek</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Paprykarz "Szczeciński" 100g (Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>ser kiri 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Schab Benedykta 40g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 55g (Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Majonez stołowy, Roleski 5g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Chrzan, Rolnik 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Szynka drewnem wędzona, Balcerzak 30g (Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Sałatka jarzynowa 795g Składniki: Seler korzeniowy (seler), Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego (mleko), Kukurydza konserwowa, Majonez z olejem rzepakowym (jaja), Pieprz czarny, Sól ziołowa</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1628.93 B: 59.42 , T: 48.3 , W: 255.9 ,	E: 1997.74 B: 89.05 , T: 78.73 , W: 246.13 ,	E: 1714.3 B: 68.1 , T: 57.66 , W: 242.56 ,	E: 1835.05 B: 74.25 , T: 55.7 , W: 275.63 ,	E: 2083.59 B: 85.61 , T: 51.74 , W: 319.57 ,	E: 1810.27 B: 98.55 , T: 68.85 , W: 217.02 ,	E: 2455.33 B: 136.56 , T: 85.72 , W: 315.28 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09
Śniadanie	<p>Kasza manna na mleku 256g Składniki: Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten)</p> <p>Chleb baltonowski 70g <u>(Zboża zawierające gluten)</u></p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g <u>(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u></p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g <u>(Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u></p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g <u>(Zboża zawierające gluten)</u></p> <p>Chleb żytni razowy 30g <u>(Zboża zawierające gluten)</u></p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g <u>(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u></p> <p>Mlekovita, Ser Polski kanapkowy 30g <u>(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u></p> <p>Ogórek kiszony 50g</p> <p>Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g</p>	<p>Płatki owsiane 55g <u>(Zboża zawierające gluten)</u></p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu 230g <u>(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u></p> <p>Chleb baltonowski 70g <u>(Zboża zawierające gluten)</u></p> <p>Pasłęcki miks tłuszczowy do smarowania 10g <u>(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u></p> <p>Szynka na krajalnicę JBB Bałdyga 30g <u>(Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</u></p> <p>Sałata lodowa 70g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Obiad-zupa	<p>Zupa jarzynowa 626g Składniki: Kalafior, Włoszczyzna świeża (seler), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Cebula, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Barszcz biały 607g Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Kielbasa biała surowa, Zakwas pszenny (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Jogurt typu greckiego (mleko), Marchew, Czosnek, Chrzan, Rolnik (mleko,siarka), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała</p>	<p>Zupa brokułowa 620g Składniki: Bulion warzywny przygotowany z kostki rosółowej, Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Serek topiony ze śmietanką (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</p>

	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09
Obiad-II danie	<p>Spaghetti bolognese z mięsem z kurczaka 253g Składniki: Makaron spaghetti (gluten,jaja), Mięso mielone z kurczaka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>	<p>Placki ziemniaczane 190g Składniki: Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 220g Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Racuszki z jabłkiem 267g Składniki: Jabłko, Mąka pszenna, typ 1850 (gluten), Jaja kurze całe (jaja), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Cukier, Olej rzepakowy, Proszek do pieczenia (gluten)</p> <p>Kisiel owocowy, przygotowany 180g</p>
Kolacja	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Polędwica sopocka 30g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Filety z makreli w sosie pomidorowym 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Tartare serek puszysty ziołowy 20g (Ryby i produkty pochodne, Orzechy)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>	<p>Salatka ryżowa z sosem sojowym 171g Składniki: Papryka czerwona, Ogórek świeży (długi), Ryż brązowy, Marchew, Sos sojowy o obniżonej zawartości soli</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pasłębki miks tłuszczowy do smarowania 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>ser kiri 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>
Suma	E: 1857.86 B: 85.65 , T: 46.68 , W: 292.18 ,	E: 1715.92 B: 82.28 , T: 70.41 , W: 197.74 ,	E: 2097.98 B: 67.49 , T: 68.4 , W: 320.9 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny